



**ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ЗАВТРА**



VI Всероссийский сетевой конкурс студенческих проектов с участием студентов с инвалидностью

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО «Амурская государственная медицинская академия»

Направление «Профессиональное завтра в науке»

Номинация «Научная статья»

Оценка уровня знаний о сахарном диабете у молодежи и способы его
повышения

Выполнил:

Вьюнов Михаил Дмитриевич

Руководитель:

Чупак Эльвира Леонидовна, ассистент кафедры
детских болезней, кандидат медицинских наук

Благовещенск, 2023 г.

Аннотация.

Вопрос сахарного диабета, на сегодняшний день, в современном обществе стоит остро, заболевание может проявиться в любом возрасте, а число пациентов с каждым годом неуклонно растет. Основными факторами роста заболевания считаются наследственность, хронический стресс, ожирение и низкая физическая активность населения, данные факторы, в той или иной мере, касаются большинства людей. В последнее время увеличилось число больных сахарным диабетом среди детей и подростков. Сахарный диабет в детском возрасте опасен потенциальными осложнениями и риском невозможности компенсации. Цель статьи - определить и повысить уровень осведомленности подростков о сахарном диабете. Информационной базой данного исследования послужило анкетирование среди обучающихся 11 классов школ г. Благовещенска, студенты 3 курса ФГБОУ ВО Амурская ГМА и студентов 3 курса ФГБОУ ВО "АмГУ". По результатам теста, лучше осведомлены в проблеме студенты – медики, что связано с их сферой образования, студенты иных профессий и школьники показали недостаточный уровень правильных ответов. Результаты анкетирования послужили причиной и основой для разработки информационного письма, в котором в доступной форме изложена информация о заболевании, факты, причины, симптомы.

Ключевые слова: сахарный диабет, медицина, здоровье, симптомы, диагностика, патология, подростки.

The issue of diabetes mellitus, today, is acute in modern society, the disease can manifest itself at any age, and the number of patients is steadily growing every year. The main factors of the growth of the disease are considered heredity, chronic stress, obesity and low physical activity of the population, these factors, to one extent or another, concern most people. Recently, the number of diabetic patients among children and adolescents has increased. Diabetes mellitus in childhood is

dangerous with potential complications and the risk of inability to compensate. The purpose of the article is to identify and increase the level of awareness of adolescents about diabetes mellitus. The information base of this study was a questionnaire among students of the 11th grade of schools in Blagoveshchensk, 3rd-year students of the Amur State Medical University and 3rd-year students of the AmSU. According to the test results, medical students are more aware of the problem, which is related to their field of education, students of other professions and schoolchildren showed an insufficient level of correct answers. The results of the survey served as the reason and basis for the development of an information letter in which information about the disease, facts, causes, symptoms are presented in an accessible form.

Keywords: diabetes mellitus, medicine, health, symptoms, diagnosis, pathology, teenagers.

Актуальность темы. У детей и подростков сахарный диабет является наиболее значимой, требующей особого внимания патологией. Заболевание может проявиться в любом возрасте, как у детей грудного, так и дошкольного, школьного возрастов. В Российской Федерации за последние 10 лет число больных сахарным диабетом практически удвоилось: по данным Государственного регистра больных сахарным диабетом на 01.01. 2023 года было зарегистрировано 4,9 млн. пациентов (3,31% населения РФ). В последнее время одной из опасных тенденций в мире стала регистрация сахарного диабета среди детей и подростков все в больших масштабах. Есть все основания предполагать, что решающую роль в этом играет глобальный рост показателей детского ожирения и физической инертности, поэтому ВОЗ уделяет особое внимание детям и молодым людям и призывает принимать меры для защиты их здоровья. Детский диабет имеет хроническое, пожизненное течение, может вызывать тяжелые осложнения, поэтому важно своевременно выявить заболевание и принять необходимые меры для его адекватного контроля. Своевременному выявлению диабета способствует

грамотность населения в отношении факторов риска и вопросов диагностики данного заболевания.

Цель: выявить и повысить текущий уровень знаний подростков о сахарном диабете.

Задачи:

1. Составить анкету в Google и провести анкетирование среди школьников и студентов 1-2 курсов ВУЗов немедицинского профиля.
2. Провести анализ результатов анкетирования.
3. Подготовить информационное письмо о сахарном диабете, сделать рассылку в молодежные группы.

Методы:

Информационной базой данного исследования послужило анкетирование среди обучающихся 11 классов школ г. Благовещенска и студентов 3 курса ФГБОУ ВО "АмГУ". Всего в анкетировании приняли участие 59 респондентов.

Теоретический обзор.

У детей и подростков чаще развивается сахарный диабет I типа (инсулинозависимый), в основе которого лежит абсолютная недостаточность инсулина, реже встречаются сахарный диабет II типа. На начало 2023 по Амурской области находятся на учете у эндокринолога с диагнозом сахарный диабет 323 ребенка, по г. Благовещенску 186 детей.

Сахарный диабет I типа заболевание с наследственной предрасположенностью. Для реализации необходимо воздействие провоцирующих факторов, к ним относятся малоподвижный образ жизни, неправильное питание, избыточное употребление сладкой пищи, инфекционные заболевания (эпидемический паротит, ветряная оспа и др.),

стресс (начало обучения в школе, экзамены). Заболевание может протекать незаметно в течение нескольких лет, пока работают компенсаторные механизмы.

Клинические проявления диабета появляются, когда 90–95 % клеток поджелудочной железы, которые вырабатывают инсулин, уже погибли и их восстановление невозможно.

Сахарный диабет у детей и подростков обычно имеет выраженные симптомы. Насторожить должны появившаяся у ребенка на фоне полного здоровья неутолимая жажда, учащенное мочеиспускание (до 20 раз в день), иногда ночное недержание мочи, повышенный аппетит и при этом снижение массы тела, утомляемость, слабость, головные боли.

Знания детей и подростков о факторах риска и симптомах сахарного диабета позволят как можно раньше заметить их наличие у себя, друга, родственника и как можно быстрее обратиться к участковому педиатру. Далее врач рекомендует дополнительное обследование, которое нужно пройти и при необходимости направит к эндокринологу.

Результаты.

Составленная нами анкета содержала вопросы, ответы на которые позволили нам оценить уровень осведомленности школьников и студентов-медиков о факторах риска развития сахарного диабета, его симптомах и методах диагностики.

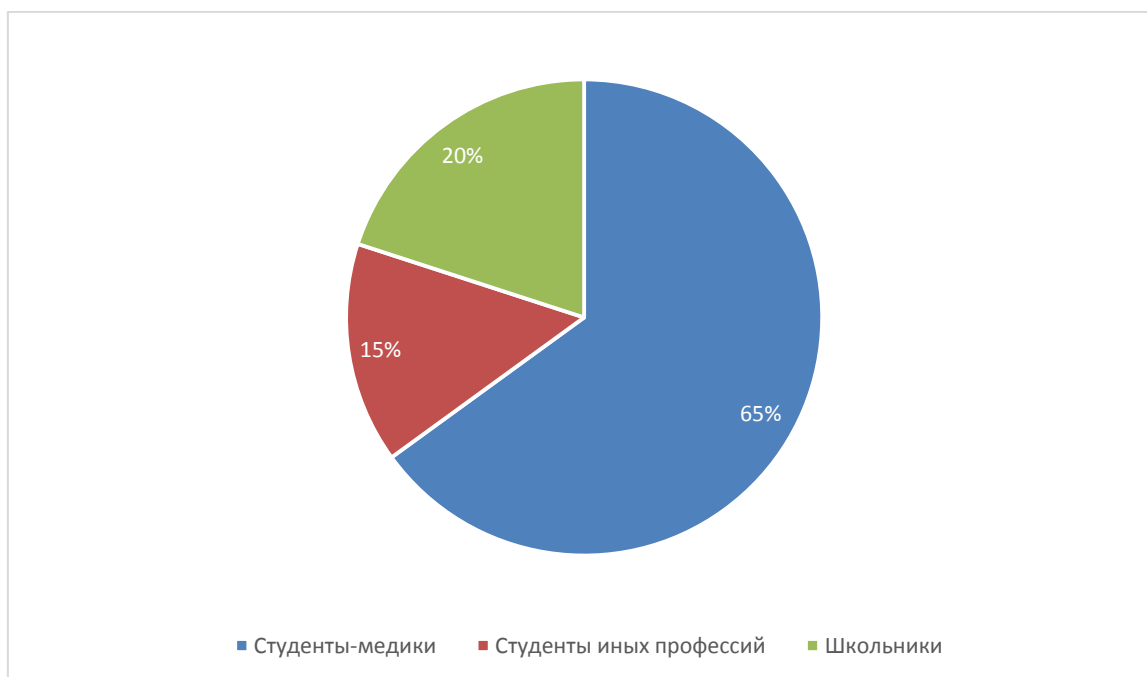
Вопросы анкеты:

1. Сахарный диабет может долгое время не проявляться и единственный способ выявить заболевание - сделать анализ крови на глюкозу;
2. Избыточная масса тела никак не влияет на риск заболеть сахарным диабетом;
3. Дети не болеют сахарным диабетом;
4. Соблюдение принципов здорового образа жизни может предотвратить развитие сахарного диабета II типа;

5. Что чаще всего может являться факторами риска развития сахарного диабета I типа;
6. Проявления сахарного диабета;
7. Что чаще всего может являться факторами риска развития сахарного диабета II типа.

На большинство вопросов необходимо было дать ответ «верно» или «неверно», либо выбрать из выпавшего списка те, которые считаете верными.

В исследовании приняли участие студенты 3 курса ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России с целью сравнения уровня осведомленности.

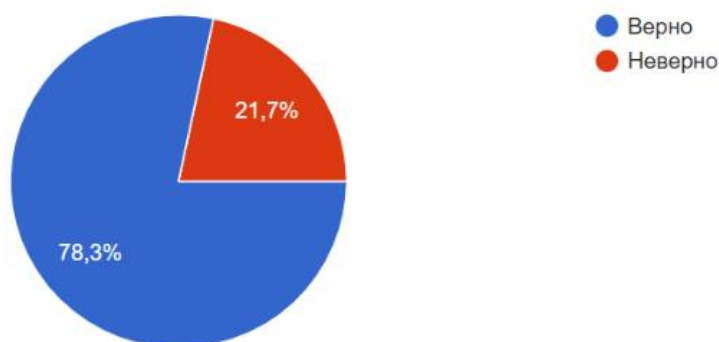


По результатам теста, лучше осведомлены в проблеме студенты – медики, что связано с их сферой образования (65% верных ответов), студенты иных профессий и школьники показали недостаточный уровень правильных ответов (15% и 20% верных ответов соответственно).

Далее представлены результаты анкетирования школьников и студентов ВУЗа немедицинского профиля.

1. Сахарный диабет может долгое время не проявляться и единственный способ выявить заболевание - сделать анализ крови на глюкозу

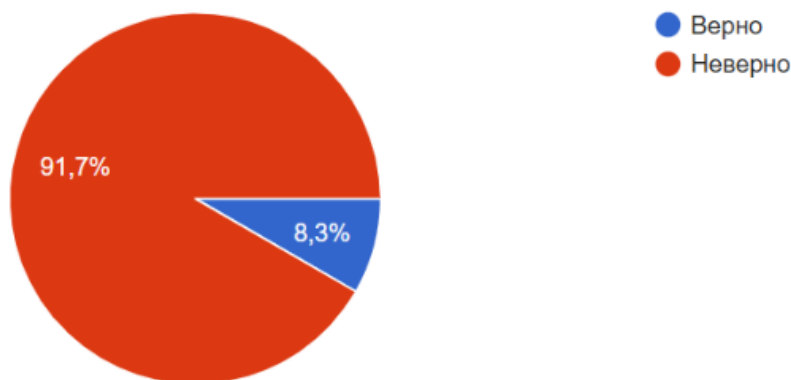
60 ответов



Большинство школьников и студентов младших курсов немедицинских ВУЗов знают о том, что СД может долго не проявляться клинически, но при этом, если заболевание началось, то анализ крови на глюкозу позволит выявить повышенный ее уровень в крови.

2. Избыточная масса тела никак не влияет на риск заболеть сахарным диабетом

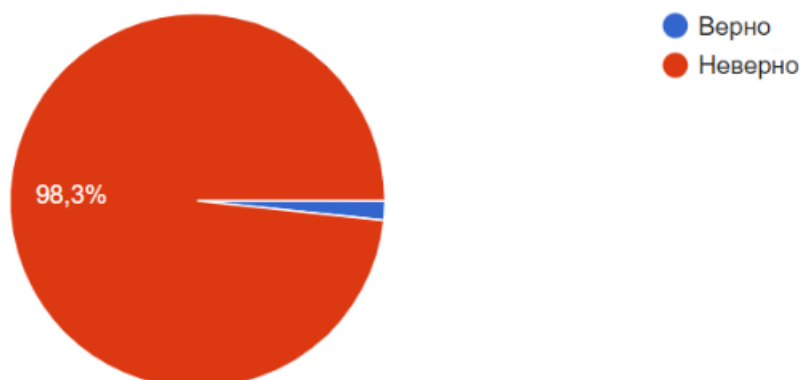
60 ответов



Наличие избыточного веса у ребенка у 91,7% респондентов не вызывает беспокойства, они не считают этот фактор риском СД.

3. Дети не болеют сахарным диабетом

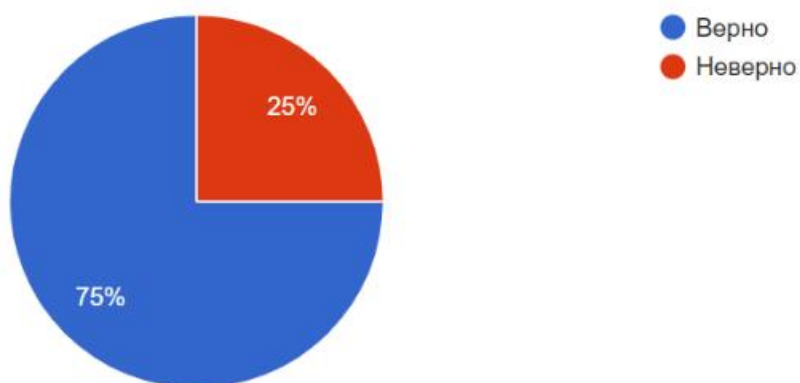
60 ответов



98,3 % опрошенных знают о том, что дети могут болеть сахарным диабетом.

4. Соблюдение принципов здорового образа жизни может предотвратить развитие сахарного диабета II типа

60 ответов

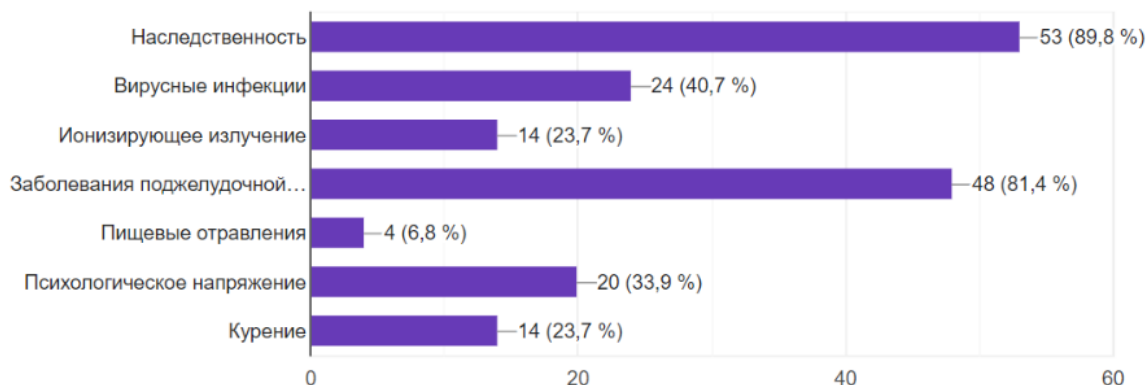


75 % респондентов считают, что соблюдение принципов здорового образа жизни может предотвратить развитие сахарного диабета II типа

6. Что чаще всего может являться факторами риска развития сахарного диабета I типа

 Копировать

59 ответов

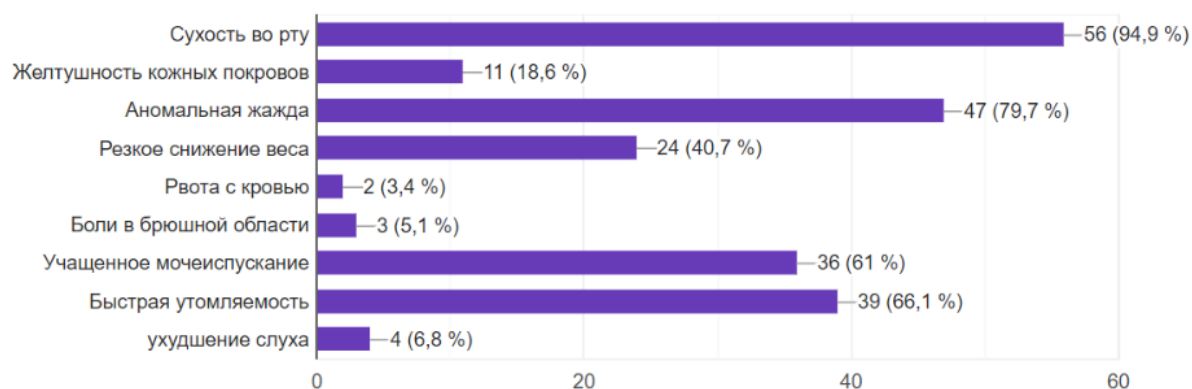


Школьники и студенты-немедики в удовлетворительной степени осведомлены о факторах риска СД 1 типа: 89,8% знают о связи с наследственностью, 81,4% - о том, что в основе СД лежит патология поджелудочной железы, 40% - о том, что СД может развиваться после вирусных инфекций, 34% связывают развитие заболевания с психологическим напряжением.

8. Проявления сахарного диабета

 Копировать

59 ответов

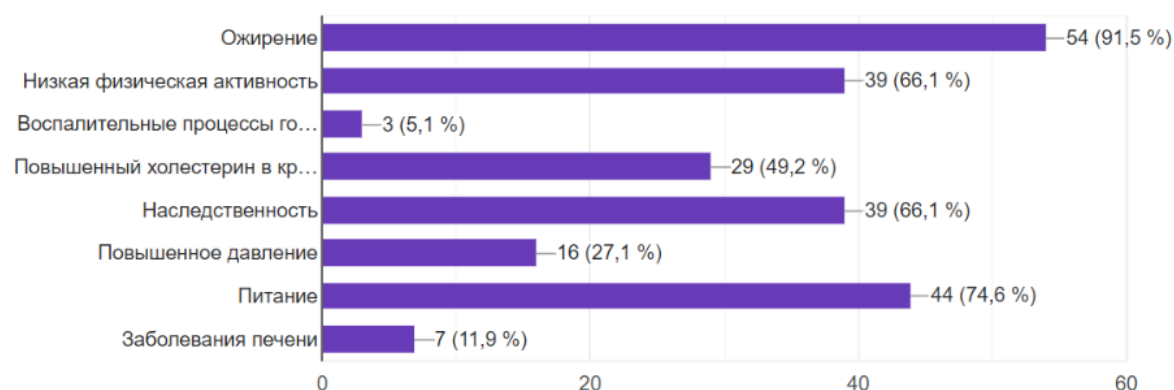


Как показано в диаграмме, 61%-95% подростков знают наиболее значимые симптомы СД, которые могут насторожить как самого ребенка, так и его родителей: сухость во рту, жажда, учащенное мочеиспускание, быстрая утомляемость.

9. Что чаще всего может являться факторами риска развития сахарного диабета II типа



59 ответов



Анкетируемые показали достаточные знания и в отношении СД 2 типа, обозначив ожирения, низкую физическую активность, нерациональное питание, наследственность, как факторы риска СД этого типа.

Обсуждение.

Сахарный диабет - потенциально глобальная проблема общества, ежегодный рост пациентов это подтверждает. Так как СД может долгое время никак себя не проявлять или симптоматика может быть неявно выраженной, пациент или его окружение не заподозрят изменений, это может привести к негативным последствиям, например, гипергликемическая кома. Общество должно знать больше о данной патологии, о симптомах, причинах развития, факторах риска и, возможно, это будет способствовать замедлению роста числа больных СД.

Проведенный анализ результатов анкетирования показал, что некоторые знания о факторах риска, клинических симптомах, диагностике у подростков имеются, но также есть и подростки (15-20%), имеющие низкую осведомленность по данным вопросам.

С целью повышения уровня осведомленности подростков по вопросам сахарного диабета нами разработано информационное письмо

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

В России зарегистрировано около 3,8 миллионов больных сахарным диабетом, но настоящее число пациентов гораздо больше. Дело в том, что сахарный диабет может длительное время никак не проявляться.

Сахарный диабет бывает 2 типов:

1 тип- инсулинозависимый

В организме вырабатывается недостаточное количество инсулина, требуется дополнительное введение, чаще бывает у лиц младше 30 лет.

2 тип- инсулинонезависимый

Инсулин вырабатывается в организме в достаточном количестве, но клетки и ткани теряют чувствительность к нему, чаще развивается у лиц старше 30 лет.

СИМПТОМЫ:

1. Жажда, сухость во рту
2. Снижение веса
3. Частое мочеиспускание
4. Повышенная утомляемость
5. Расчесы на коже, плохо заживающие раны



ПРЕДИАБЕТ

- Глюкоза натощак 6,1-6,9 ммоль/л
- Глюкоза 7,8-11,0 ммоль/л через 2 часа после сахарной нагрузки.

ДИАБЕТ

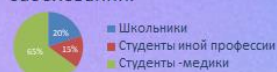
- Глюкоза натощак более 7,0 ммоль/л
- Глюкоза более 11,0 ммоль/л через 2 часа после сахарной нагрузки.

Если у вас диагностировали преддиабет или сахарный диабет, необходимо:

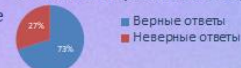
- Контролировать уровень глюкозы в крови
- Скорректировать питание
- Увеличить физическую нагрузку
- Принимать лекарственные препараты, рекомендованные врачом

СТАТИСТИКА

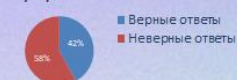
Проведенный среди разных слоев населения (школьники, студенты-медики, студенты иной профессии) опрос показал, молодые люди недостаточно осведомлены о заболевании.



Соотношение правильных и неправильных ответов среди студентов-медиков



Соотношение правильных и неправильных ответов среди студентов иной профессии



Соотношение правильных и неправильных ответов среди школьников



Студенты-медики, в силу выбранного ими профили, осведомлены об основах сахарного диабета, студенты иной профессии слабо владеют знаниями, школьники, не знают, практически, ничего о заболевании. Для увеличения качества жизни обязательно знать базовую информацию о сахарном диабете!

Список литературы.

1. Дедов И. И., Петеркова В. А., Кураева Т. Л. Российский консенсус по терапии сахарного диабета у детей и подростков // Фарматека.- 2010. - № 3.
2. Петеркова В.А., Шестакова М.В., Безлепкина О.Б., Лаптев Д.Н., Кураева Т.Л., Майоров А.Ю. и др. Клинические рекомендации «Сахарный диабет 1-го типа у детей». Сахарный диабет. 2020; 23(S1): 4–40.
3. Сахарный диабет 2 типа. Проблемы и решения : Т. 1 / Александр Сергеевич Аметов . – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015.
4. Лабораторно-клиническая диагностика сахарного диабета и его осложнений / Татьяна Петровна Бондарь, Геннадий Иванович Козинец. – М. : Медицинское информационное агентство, 2003.

5. Руководство по детской эндокринологии / Иван Иванович Дедов,
Валентина Александровна Петеркова. – М. : Универсум Паблишинг, 2006.