



**ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ЗАВТРА**



VI Всероссийский сетевой конкурс студенческих проектов с участием студентов с инвалидностью

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФГБОУ ВО «АЛТАЙСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Направление «Профессиональное завтра в общественной деятельности»**

**Номинация «Социальный проект»**

**«МОБИЛЬНАЯ ШКОЛА ПАРАДВИЖЕНИЕ»**

**Выполнил:**  
Арискин Даниил Сергеевич

**Руководитель:**  
к.п.н., профессор РАЕ,  
доцент кафедры физического воспитания  
Лабостова Раиса Александровна

Барнаул, 2023

## Обоснование проблемы

По данным Федеральной службы государственной статистики на 1 января 2021 года в Алтайском крае всего 179 084 инвалида. Без учета детей-инвалидов их численность составляет 168 269 человек. Из них способны вести активный образ жизни 58,2 %. Всего 24,5 % инвалидов в возрасте от 18 до 35 лет занимаются спортом. В крае проходят соревнования для детей, людей с инвалидностью, но менее задействована в таких мероприятиях молодёжь от 18 до 35 лет. Они не могут выступать на соревнованиях по тем видам, которые предлагает индустрия адаптированного спорта. Практический опыт вовлечение молодых людей с инвалидностью к систематическим занятиям, соревнованиям спортивными адаптивными настольными играми в других регионах показывает положительную динамику повышения доли занимающихся физической культурой и спортом. Поэтому для решения проблемы низкой физической активности инвалидов от 18 до 35 лет на наш взгляд будет являться организация тренировочных занятий, соревнований по спортивным адаптивным настольным играм, которые будут популяризировать волонтеры-студенты, волонтеры-преподаватели Мобильной школы «ПараДвижение» Алтайский государственный педагогический университет. Наш университет имеет большой опыт работы с инвалидами. Организованы практические занятия адаптивной физической культурой инструктором по адаптивной физической культуре, проводятся соревнования для ребят с отклонениями здоровья, инвалидностью, студенты-инвалиды победители и призёры соревнований разного уровня. Каждый год пополняется спортивная материальная база, так в этом году приобретено по 2 комплекта спортивной адаптивной игры «Корнхол», «Бочче». Организованы занятия по шахматам. Созданы благоприятные условия для доступа инвалидов в здания университета, а также беспрепятственного, безопасного и удобного передвижения. Физическая активность инвалидов с нарушениями опорно-двигательного аппарата, соматических заболеваний при помощи игр нацеливает их на

обогащение и расширение их социальной включенности. Такая категория людей нуждается в особом индивидуальном подходе, поэтому предлагая занятия с разными спортивными адаптивными настольными играми, они смогут выбрать наиболее подходящую для них, что укрепит его уверенность в своих силах, создастся психологический комфорт, стимулирующий физическую активность ребят. Практически все соревнования происходят без участия членов семьи. Вовлечение их в спортивную жизнь своего особого человека поможет почувствовать поддержку, а для родных появится чувство гордости. В дальнейшем предложенные формы занятий физической культурой и спортом помогут перерасти в традиционный семейный активный отдых, а так же в чемпионаты, первенства муниципальных образований, малых городов и края. Привлекая здоровых сверстников к совместной спортивной, соревновательной деятельности, работе волонтеров-студентов послужит одновременно комплексным средством социализации, коммуникации, интеграции, консолидации, досуга для лиц инвалидностью. Возможность реализации проекта позволит получить специальное оборудование, что позволит привлечь к систематическим занятиям спортивными адаптивными настольным играм не менее 100 молодых людей инвалидностью в возрасте от 18 до 35 лет, их родственников, сверстников, не имеющих отклонений в здоровье. Несмотря на развитие адаптивной физической культуры и спорта у нас в стране на сегодняшний день, есть потребность в материалах инклюзивных практик. Так организованные семинары, мастер-классы позволят подробнее рассказать о методике предложенных форм. Даст возможность взаимодействовать с заинтересованными лицами и распространить опыт на разных уровнях, сформируются материалы инклюзивной практики. Городской спортивный Парафесиваль, Краевой дистанционный Марафон даст возможность активизировать спортивно-массовую работу по спортивным адаптивным настольным играм. Реализация проекта объединит в решении совместной проблемы социализации инвалидов, привлечения их к занятиям физической

культурой и спортом Министерство спорта Алтайского края, Федерацию по спортивным настольным играм России, Комитет по физической культуре и спорта города Барнаул, Управление молодежной политики и реализации программ общественного развития Алтайского края, Комплексный центр социального обслуживания населения города Барнаул.

#### Целевая аудитория

Молодёжь от 18 до 35 лет инвалиды с поражением опорно-двигательного аппарата, соматическими заболеваниями города Барнаул, Камень-на-Оби, Новоалтайска, Бийск Алтайского края. Волонтеры-студенты АлтГПУ.

#### Цели и задачи проекта

Цель проекта - повышение доли молодёжи инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата, соматическими заболеваниями на 80% систематически занимающихся физической культурой и спортом, путем приобщения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, популяризацию спортивных настольных адаптивных игр, как наиболее доступного вида физической активности, активизация спортивно-массовой работы по внедрению спортивных адаптивных настольных игр через работу Мобильной школы «ПараДвижение» АлтГПУ в городах Алтайского края (Барнаул, Камень-на-Оби, Новоалтайска, Бийск).

#### Задачи:

1. Приобщение к систематическим занятиям физической культурой и массовым спортом, в частности, к занятиям спортивными настольными адаптивными играми молодёжь от 18 до 35 лет с инвалидностью в городах Алтайского края (Барнаул, Камень-на-Оби, Новоалтайска, Бийск).

2. Активизация спортивно-массовой работы Мобильной школы ПараДвижение в АлтГПУ и организация её деятельность в городах-участниках.

3. Подготовка инструкторов, судей, волонтеров по спортивным настольным адаптивным играм для проведения тренировок, дворовых тренировок и состязаний, досуговой деятельности, мастер-классов, соревнований.

Обоснование предлагаемого проекта, его новизна и значимости

Согласно постановлению администрации Алтайского края от 26 марта 2020 года необходимо к 2024 году увеличить долю инвалидов систематически занимающихся физической культурой и спортом до 56,2 %. Практический опыт других регионов показывает, что настольные спортивные адаптивные игры это одно из доступных, простых в освоении правил средств физической культуры и спорта для обучающихся с инвалидностью. Они дают возможность развивать и совершенствовать движения. Поэтому наш проект «Мобильная школа «ПараДвижение»» рассчитан в первую очередь для не менее 100 ребят данной категории. Идея его заключается так же в организации работы волонтеров (10 обучающихся с инвалидностью, 30 студентов здоровых, 6 преподавателей) Мобильной школы «ПараДвижение» АлтГПУ в четырёх городах Алтайского края, которая будет направлена на приобщение данной целевой группы к регулярным занятиям физической культуры и спортом, популяризацию спортивных адаптивных настольных игр, как наиболее доступного вида физической активности, активизация спортивно-массовой работы по внедрению спортивных адаптивных настольных игр в вузе. Планируется проводить: тренировочные занятия 2 раза в неделю (при необходимости онлайн-тренировки с инструктором), дворовые состязания по 2 часа в течение 1 недели, 1 видео - трансляцию, 4 мастер-класса, 1 семинар, 5 соревнований по спортивным настольным адаптивным играм. В настоящее время в университете имеется по 2 комплекта игр Корнхол и Бочча, 9 комплекта шахмат, но этого не достаточно для активизации спортивно-массовой работы с целевой группой, поэтому планируется закупка спортивных адаптированных настольных игр: «Джакколо», «Корнхол»,

«Бочке», «Шахматы». Итоговым мероприятием станет спортивный ПараФестиваль «Вместе к победе!» для не менее 100 ребят с инвалидностью, не менее 100 обучающихся с отклонениями в здоровье и не менее 25 студента основной медицинской группы, которые будут соревноваться по спортивным адаптивным настольным играм. Участие «здоровых» молодых людей в соревнованиях будет способствовать воспитанию чувства толерантности, а у молодёжи с инвалидностью поможет их дальнейшей социализации. Будет организовано награждение победителей и призёров в каждой дисциплине спортивного ПараФестиваля, выдача подарочных наборов каждому участнику. Для обучающихся будет организован мастер-класс инструктором по адаптивной физической культуре, 40 волонтеров пройдут обучение на инструктора по физкультурно-оздоровительной работе людей с особыми потребностями. Освещение мероприятий в рамках проекта в Интернет, прессе, телевидении позволит распространить опыт и привлечь внимание к предлагаемым формам вовлечения студенческой молодежи с инвалидностью в систематические занятия спортивными адаптивными настольными играми и активизации спортивно-массовой работы по ним.

Уникальность проекта заключается в том, что проект может быть реализован в онлайн-формате, а также занятия спортивными адаптивными настольными играми могут стать традиционным увлечением и активным времяпровождением целевой группы с друзьями, родными. Появятся волонтеры инклюзивного пространства городов-участников. В Алтайском крае появится инклюзивный Центр по спортивным настольным играм.

Социальный эффект заключается в том, что в результате реализации проекта увеличится на 80% доля инвалидов в возрасте от 18 до 35 лет с поражением опорно-двигательного аппарата, соматическими заболеваниями систематически занимающихся физической и спортом через популяризацию спортивных настольных адаптивных игр, активизацию спортивно-массовой работы по внедрению спортивных настольных адаптивных игр в городах-участниках. Это одно из средств интеграции их в современный социум.

Реализация проекта будет осуществляться студентами-волонтерами института физической культуры и спорта, которые хотели бы протестировать свои профессиональные умения и навыки тренерской, организационной деятельности с инвалидами. Реализация проекта поможет реализовать их желание.

#### Календарный план проекта

Мероприятия	Сроки выполнения	Ответственные
Коррекция нормативно-правовой организации работы Мобильной школы «ПараДвижение» в АлтГПУ	01.02. – 29.02.2024 год	Руководитель, члены Мобильной школы «ПараДвижение» в АлтГПУ
1 Обучающийся семинар по теме: «Основы правил спортивных настольных адаптивных игр»	21.03.2024 год	АлтГПУ, Федерация шахмат Алтайского края
4 Мастер - класса по теме: «Технико-тактические действия спортивных настольных игр»	04.04 -24.05.2024 год	Лобастова Р.А., Арискин Д.С., волонтеры АлтГПУ
Монтаж и трансляция 1 видео по основам правил спортивных настольных игр	01.03.-18.04.2024 г	Лобастова Р.А., волонтеры АлтГПУ
Ознакомительные тренировки с инструктором по спортивным настольным адаптивным играм «Корнхол», «Джакколо», «Бочче», «Шахматы» 2 раза в неделю по 2 часа	01.03-20.12.2024 год	Лобастова Р.А., волонтеры АлтГПУ, волонтеры городов-участников
Дворовые состязания по спортивным настольным адаптивным играм по 2 часа 1 неделю в городах-	01.06-27.09.2024 год	Лобастова Р.А., волонтеры АлтГПУ, волонтеры городов-участников

<p>участниках</p> <p>4 соревнования по спортивным адаптивным играм: «Корнхол», «Джакколо», «Бочче», «Шахматы»</p>	<p>Май 2024 год</p>	<p>Лобастова Р.А., Арискин Д.С., волонтеры АлтГПУ, волонтеры городов-участников Комитеты по физической культуре и спорту городов-участников Барнаульская городская местная организация Алтайского края Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» Алтайская краевая организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» Управление молодежной политики и реализации программ общественного развития Алтайского края, Комплексный центр социального обслуживания населения города Барнаул.</p>
<p>1 Спортивный ПараФестиваль «Вместе к Победе!»</p>	<p>Октябрь 2024 год</p>	<p>Министерство спорта Алтайского края, Лобастова Р.А., Арискин Д.С., волонтеры АлтГПУ, волонтеры городов-участников Барнаульская городская местная организация Алтайского края</p>



		<p>Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» Алтайская краевая организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» Управление молодежной политики и реализации программ общественного развития Алтайского края, Комплексный центр социального обслуживания населения города Барнаул.</p>
<p>Краевой дистанционный Марафон «Спорт для всех!»</p>	<p>Декабрь 2024 год</p>	<p>Министерство спорта Алтайского края, Лобастова Р.А., Аriskин Д.С., волонтеры АлтГПУ, волонтеры городов-участников Барнаульская городская местная организация Алтайского края Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» Алтайская краевая организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» Управление</p>

		молодежной политики и реализации программ общественного развития Алтайского края, Комплексный центр социального обслуживания населения города Барнаул.
Разработка программы и организация обучения (курсов повышения квалификации) на инструктора по физкультурно-оздоровительной работе людей с особыми потребностями	01.03-01.05.2024 года	Лобастова Р.А., Отдел дополнительного образования АлтГПУ

Партнеры, организации, заинтересованные в реализации и продвижении проекта

Федерация спортивных настольных игр России - информационная и организационная поддержка.

Федерация шахмат Алтайского края - организационная, методическая и консультационная помощь в популяризации игры Шахматы, проведении тренировок и соревнований.

Барнаульская городская местная организация Алтайского края Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» - организационная, методическая и консультационная помощь.

Алтайская краевая организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» - организационная, методическая и консультационная помощь.

Управление молодежной политики и реализации программ общественного развития Алтайского края – информационная поддержка.

Комплексный центр социального обслуживания населения городов-участников - организационная, методическая и консультационная помощь.

## Ожидаемые результаты проекта и инструменты их измерения

### Количественные результаты проекта:

1. Вовлечение не менее 100 ребят с инвалидностью от 18 до 35 лет, не менее 25 друзей без отклонений в здоровье, не менее 50 родных, не менее 100 ребят с отклонениями в здоровье к систематическим занятиям физической культурой и спортом, в массовый спорт – отчет о мероприятиях, журнал учета тренировок, дворовых состязаний.

2. Разработка, выставление не менее 90 публикаций в интернет, СМИ - публикации.

3. Обучение 40 волонтеров по программе курсов повышения квалификации – журнал отчета получения удостоверений о повышении квалификации.

4. Организация и проведение одного Обучающегося семинара по теме: «Основы правил спортивных настольных адаптивных игр» для не менее 30 слушателей - публикация, лист учета слушателей.

5. Организация и проведение четырёх Мастер - классов по теме: «Технико-тактические действия спортивных настольных игр» для не менее 20 слушателей – публикация и лист учёта участников.

6. Разработка, монтаж и трансляция одного видео по основам правил спортивных настольных игр – опрос участников проекта.

### Качественные результаты проекта:

1. Молодёжь от 18 до 35 лет с инвалидностью в городах Алтайского края (Барнаул, Камень-на-Оби, Новоалтайска, Бийск) смогут бесплатно систематически заниматься физической культурой и массовым спортом, в частности спортивными настольными адаптивными играми – количественный показатель вовлеченности по журналу учета посещаемости, публикации.

2. Появятся условия для досуговой деятельности ребят с особыми потребностями, их друзей и родных– журнал учета.

3. Активизируется спортивно-массовая работа Мобильной школы ПараДвижение в АлтГПУ и в городах-участниках – публикации в интернет сети.

4. Наличие инклюзивного Центра «Мобильная школа ПараДвижение» в АлтГПУ по внедрению инклюзивной физической культуры в Алтайском крае.

5. Рост доли молодёжи с инвалидностью, вовлеченных в занятия настольными спортивными играми.

6. Разработка и научное обоснование программы занятия настольными спортивными играми в инклюзивной среде.

7. Подготовка квалифицированных кадров, транслирующих доступность инклюзивной физической культуры и спорта через инклюзивные площадки.

8. Публикационные материалы, являющиеся действенным опытом трансляции инклюзивной среды в организациях.

Бюджет проекта (предполагаемая сумма расходов)

Статья расходов	Ед.	Количество	Цена за ед.	Стоимость
"Сувенирная и полиграфическая продукция"	шт	Ролл-ап 2х0,85, Пресс-вол 2х3 Благодарственные письма Грамоты, Пакет брендированный сертификат участника, массажер «Ёжик» брендированный., Бейдж, статуэток, Промо-накидки с логотипом, футболка с логотипом, Одежда спортивных судей на Парафестивале (футболка, головной убор, брюки спортивные, носки)	450	400 000,00 Руб.
"Канцелярия и расходные материалы"	шт	Канцтовары - Бумага офисная А4, заправка картриджа для принтера, черная, набора карандашей чернографитных, доска-планшет, корректирующая лента,	30	40 000,00 руб.

		флешь-диск 8 GB, папка на кольцах, скотч цветной двухсторонний.		
Закупка оборудования"	шт	1.«Джакколо» 2.«Корнхол» . 3. «Шахматы» 4. Ножки шпилька складная 5. Фотоаппарат зеркальный, флешка, стойка, сумка. 6. Электронные шахматные часы 7. Шахматы для 8. Бочча	59	500 000,00 руб.
Расходы на организацию питания		Разное питание 7 волонтеров (4 выезда), 10 чел судейской бригады (3 выездных соревнования, 1 Парафестиваль), кофе-брейк (5 мастер-классов, 1 семинар – чай, кофе, печенье, кондитерские изделия, конфеты, вода, салфетки, одноразовая посуда)		250 000,00 руб.
Транспортные расходы	час	Услуги по перевозке пассажиров (выезд (Барнаул, Бийск, Новоалтайск, Каменьна-Оби) 1 транспорт не менее 10 мест)	133 часа	250 000,00 руб.
Расходы на создание и техническую поддержку сайта	шт	Разработка и техническая поддержка сайта – 1	100 000,00 руб.	100 000,00 руб.
Разработка положения	шт	6	800,00 руб	24 000,00 руб.
Обучение на курсах повышения квалификации	чел	40	20000,00 руб	800 000,00 Руб.
Итого по проекту				2364000,00 руб.

#### Опыт апробации, в том числе репрезентация в СМИ

Институт физической культурой и спорта Алтайского государственного педагогического университета принимал участие в реализации проекта "Победа с педуниверситетом", реализованном при

грантовой поддержке Министерства науки и высшего образования Российской Федерации в 2020 г. (сумма гранта 10 млн. рублей) по результатам конкурса образовательных организаций высшего образования на лучшую организацию спортивно-массовой работы, проекта "Межрегиональный студенческий Фестиваль физической культуры и спорта «Дорога к Олимпу начинается здесь...», реализованного в 2020 г. при и грантовой поддержке Росмолодежи (сумма гранта 1 млн. 700 тыс. рублей), а также в 2023 году является победителями проекта «Мобильная школа Парадвижение» АлтГПУ (сумма 400 тыс руб, в составе команды Арискин А.С, один из наставников Лобастова Р.А.). Раиса Александровна становилась победителем конкурса грантов на поддержку социальных проектов по развитию спорта с участием людей с инвалидностью «Сила – каждого» (в Нижегородской и Новосибирской областях) на сумму 105 тыс. 440 руб., конкурса общественных стартапов «Старт – новым инициативам!» (Местная общественная организация Татарского района Новосибирской области, «Ресурсный центр общественных инициатив» при поддержке министерства региональной политики Новосибирской области) в 2020 г. на общую сумму 37,2 тыс. руб.; конкурса общественных стартапов «Со мной регион успешнее» в 2021 г. (сумма гранта 61 000 руб.); конкурса общественных стартапов «Со мной регион успешнее» в 2021 г., сумма гранта 38 тыс. руб. Алтайский государственный педагогический университет (АлтГПУ) имеет многолетний (более 5 лет) опыт реализации социальных, образовательных и научных проектов с грантовой поддержкой. Так уже в 2022 году реализуется проект «Семья – планета детства» по оказанию консультационной помощи гражданам, имеющим детей, или желающих взять на воспитание ребенка в рамках федерального проекта "Современная школа" национального проекта "Образование", поддержанный Министерством просвещения Российской Федерации. В 2021 году 7 проектов поддержаны грантами на общую сумму 6,5 млн. рублей. В 2020 году грантами поддержаны 12 проектов на общую сумму 31,46 млн. рублей, в 2019 году реализовано 15 проектов на сумму

21,82 млн. рублей, в 2018 году успешно реализовано 27 проектов на сумму 13,562 млн. рублей. Грантодателями являются Министерство просвещения Российской Федерации, Министерство науки и высшего образования Российской Федерации, Федеральное агентство по делам молодежи, Министерство образования и науки Алтайского края, Министерство природных ресурсов и экологии Алтайского края, Управление молодежной политики и реализации программ общественного развития Алтайского края, Администрация города Барнаула, Молодежная общероссийская общественная организация «Российские студенческие отряды». П

#### Используемые информационные ресурсы

Официальный сайт АлтГПУ <https://www.altspu.ru>, охват аудитории сайта 25000 посетителей в месяц; официальная группа АлтГПУ ВКонтакте [https://vk.com/ped\\_university](https://vk.com/ped_university), охват аудитории - 7000 подписчиков; официальный аккаунт АлтГПУ в Instagram <https://instagram.com/altspu>, охват аудитории – 4300 подписчиков; Официальный сайт КГБУСО «Комплексный центр социального обслуживания населения города Барнаула, Бийск, Новоалтайск, Камень-на-Оби» <https://kcsso-barnaul.ru/> Официальный сайт Управление молодежной политики и реализации программ общественного развития Алтайского края <http://altaimolodoi.ru/> Официальный сайт Комитета по физической культуре и спорту города Барнаул [https://barnaul.org/committee\\_information/komitet-po-fizicheskoy-kulture-i-sportu-goroda-barnaula/](https://barnaul.org/committee_information/komitet-po-fizicheskoy-kulture-i-sportu-goroda-barnaula/) Официальный сайт Федерации спортивных настольных адаптивных игр России <https://fnsir.ru/> Официальный сайт Федерации шахмат Алтайского края <http://www.chess22.ru/>, Официальный сайт Барнаульской городской местной организации Алтайского края Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» <https://barnaulvoi.ru/> и Алтайской краевой организации Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» - организационная, методическая и консультационная помощь <http://alt-voi.ru/>.