



**ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ЗАВТРА**



VI Всероссийский сетевой конкурс студенческих проектов с участием студентов с инвалидностью

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФГБОУ ВО «Череповецкий государственный университет»
Институт педагогики и психологии**

Направление «Профессиональное завтра в науке»

Номинация «Научная статья»

**«Совершенствование механизмов содействия адаптации молодых
инвалидов на рабочем месте»**

Выполнили:

Силинская Юлия Александровна
Козлюк Ксения Васильевна

Руководитель:

старший преподаватель кафедры дефектологического образования
Кронштатова Екатерина Андреевна

Череповец, 2023 г.

Аннотация: рассмотрен понятийный аппарат исследования адаптации молодых инвалидов на рабочем месте; раскрыты особенности адаптации молодёжи к современному отечественному рынку труда; проанализированы меры по совершенствованию механизмов содействия адаптации инвалидов на рабочем месте в контексте современных социально-экономических условий. Результаты данного исследования позволят расширить представления об особенностях адаптации молодых инвалидов на рабочем месте. Выявлены особенности адаптации молодёжи к современному рынку труда; факторы успешной адаптации молодых инвалидов, влияющих на их социально-экономическое положение в регионе; раскрыты механизмы содействия адаптации инвалидов на рабочем месте в контексте современных социально-экономических условий; разработана анкета по выявлению степени мотивированности молодых людей к трудовой деятельности и удовлетворенностью выбранной специальностью, разработана «Программа содействия адаптации молодых специалистов из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) на рабочем месте».

Ключевые слова: адаптация, ограниченные возможности здоровья, инвалиды, работа, рабочие места, молодежь, рынок труда, современный мир.

Abstract: the conceptual apparatus of the study of adaptation of young people with disabilities in the workplace is considered; the features of adaptation of young people to the modern domestic labor market are revealed; measures to improve mechanisms for promoting adaptation of disabled people in the workplace in the context of modern socio-economic conditions are analyzed. The results of this study will expand the understanding of the peculiarities of adaptation of young people with disabilities in the workplace. The peculiarities of adaptation of young people to the modern labor market are revealed; factors of successful adaptation of young people with disabilities affecting their socio-economic situation in the region; revealed mechanisms to facilitate the adaptation of disabled people in the workplace in the context of modern socio-economic conditions; developed a

questionnaire to identify the degree of motivation of young people to work and satisfaction with their chosen specialty, developed a "Program to promote the adaptation of young professionals from among the disabled and persons with disabilities (HIA) in the workplace".

Keywords: adaptation, limited health opportunities, disabled people, work, workplaces, youth, labor market, modern world.

Несмотря на многочисленные меры социальной поддержки, закрепленные российским законодательством, люди с ограниченными возможностями здоровья, в том числе молодые инвалиды, продолжают сталкиваться с проблемами, связанными с трудоустройством; дискриминацией в сфере занятости; физической недоступностью и технической непригодностью для инвалидов большинства рабочих мест на рынке труда; ограничением доступа к образованию и удовлетворению социально-культурных потребностей; недостаточным объемом и невысоким качеством услуг здравоохранения для медицинской реабилитации инвалидов; отсутствием комфортных бытовых условий и другими трудностями.

Вследствие неудовлетворения перечисленных потребностей, молодые инвалиды становятся особой социально-демографической группой. Низкий уровень дохода, невысокая возможность получения образования, трудности участия молодых лиц с инвалидностью в производственной деятельности, отсутствие интереса к жизни и желания заниматься общественной деятельностью становятся первопричинами невключения такой категории молодежи во все общественные сферы жизнедеятельности.

Это, в свою очередь, определяет необходимость теоретического и практического исследования молодежного сегмента рынка труда и таких его составляющих, как занятость и безработица в разрезе социальных, экономических, политических и других проблем и факторов.

Адаптация молодых инвалидов на рабочем месте является необходимым этапом управления персоналом любой организации.

Эффективный процесс адаптации новых сотрудников на предприятии имеет высокую степень значимости, как для сотрудников, так и непосредственно для организации.

Исследования по проблемам трудоустройства лиц с ОВЗ и инвалидов, в том числе молодых, велись в контексте углубления идей о социальной помощи, поддержке нуждающихся. Особое место занимают работы, посвященные анализу динамики численности инвалидов в России и экономических, социально-правовых факторов, провоцирующих рост числа этой категории среди трудоспособного населения: Т.А. Добровольской, Н.А. Демидова, Н.Б. Шабалиной, Е. Щербаковой.

Цель исследования: изучить механизмы содействия адаптации молодых инвалидов на рабочем месте, разработать программу их совершенствования.

Объект исследования: особенности адаптации молодых инвалидов на рабочем месте.

Предмет исследования: содержание программы содействия адаптации молодых инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) на рабочем месте.

Гипотезой исследования стало предположение о том, что комплексный подход в решении проблемы адаптированности молодых специалистов на рабочем месте, базирующийся на изучении и оценке их реальных затруднений в мотивированности к трудовой деятельности и удовлетворенности выбранной специальностью, психологическом комфорте должны стать основой интеграции в сферу труда, способствовать подготовке инвалидов к самостоятельной жизнедеятельности.

Предполагается, что предложенная нами программа по содействию адаптации молодых инвалидов на рабочем месте будет способствовать повышению их удовлетворенности выбранной профессией.

В соответствии с поставленной целью определены следующие задачи исследования:

1. Проанализировать теоретические основы и понятийный аппарат исследования адаптации молодых инвалидов на рабочем месте
2. Обозначить особенности адаптации молодежи к современному отечественному рынку труда
3. Раскрыть механизмы содействия адаптации инвалидов на рабочем месте в контексте современных социально-экономических условий
4. Выявить факторы успешной адаптации молодых инвалидов, влияющих на их социально-экономическое положение в регионе
5. Выявить направления работы по содействию трудоустройства молодежи с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью в регионе
6. Произвести анализ результатов анкетирования молодых инвалидов по вопросам адаптации на рабочем месте
7. Разработать программу содействию адаптации молодых специалистов из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) на рабочем месте

Проблема адаптации, является междисциплинарной и занимает важную позицию в трудах отечественных и зарубежных исследователей. Несмотря на многочисленные исследования в этой области, остается еще много вопросов в понимании сущности, видов и структуры этого процесса, а также факторов, которые его определяют. Становление теоретической основы вопроса адаптации инвалидов со следующими учёными: М. Вебер, Э. Дюркгейм, Д. Дьюи, Ф. Знанецкий, Г. Мид, Т. Р. Мертон, Т. Парсонс, Г. Тард, Ж. Пиаже и др. Среди русских исследователей, обратившихся к проблеме адаптации лиц с особыми потребностями в социальной и культурной среде, наиболее интересные работы представили такие ученые деятели, как: М. С. Бережная, Л. Б. Волынская, И. С. Кон, Д. А. Леонтьев, Т. Ф. Маслова, В. А. Ядов, и др.

Адаптация – процесс приспособления, усвоения в основном активно, через человека или группу новых для них социальных условиях. В современной науке адаптация в подавляющем большинстве случаев понимается как социальный процесс, в котором и адаптант (личность, социальная группа) и социальная среда выступают адаптивно-адаптирующими системами, то есть активно взаимодействуют, оказывают влияние друг на друга в процессе адаптации.

Когда мы говорим об адаптации молодежи на рынке труда, мы имеем в виду приобретение молодыми людьми определенных качеств, умений и навыков:

- во-первых, профессионально значимые свойства - те психологические особенности, без которых невозможно добиться профессиональных результатов, успеха в том или ином виде деятельности;

- во-вторых, профессиональный опыт - знания, умения и навыки, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности (соответствие знаний, полученных в ВУЗе и реальным требованиям работы);

- в-третьих, профессиональная мотивация – психологические причины, задающие целенаправленные действия личности. На основе мотивов формируются: отношения индивида к труду как таковому, к конкретному профессиональному труду, к своей специальности, к себе как к профессионалу.

«Анализ проблемы содействия адаптации молодых инвалидов в регионе»

Текущая ситуация на рынке труда в его сегменте молодых людей с инвалидностью, является достаточно напряженной и характеризуется высоким уровнем безработицы; неуравновешенностью между востребуемыми специальностями и возможностями самих инвалидов к освоению профессиональных компетенций, необходимых для осуществления трудовых действий по выбранной профессии.

С целью анализа системы адаптации молодых инвалидов на рабочем месте и доказательства выдвинутой гипотезы, был проведен *анкетный опрос* студентов с инвалидностью Череповецкого лесомеханического техникума им. В.П. Чкалова и студентов в норме развития Череповецкого государственного университета (анкета «Адаптированность молодых специалистов на рабочем месте»)

В исследовании приняло участие 8 человек студентов с инвалидностью (соматические заболевания, опорники (колясочники и мобильные), инвалиды с нарушением зрения и слабослышащие) выпускного курса ЧЛМТ им. Чкалова; 15 человек студентов в норме развития ЧГУ, общая выборка 23 человека.

В ходе обследования нами были предложены *обобщенные уровни адаптированности молодых инвалидов на рабочем месте* по всем исследуемым компонентам, их качественные и количественные характеристики.

Таблица 1

Уровни адаптированности молодых инвалидов на рабочем месте

Уровни удовлетворенности	Экспериментальная группа % (ОВЗ и инвалиды)	Контрольная группа % (норма)
Высокий	55,4	62,5
Средний	39,9	33,4
Низкий	4,7	4,1

Проведя анализ всех заявленных компонентов адаптированности молодых инвалидов на рабочем месте, можно сделать вывод, что более адаптированы (*высокий уровень*) молодые люди в норме 62,5% в соответствие с лицами с ОВЗ и инвалидностью 55,4%. Характеризуется выраженным стремлением к полноценной самостоятельной трудовой жизни, удовлетворены выбранной специальностью; активно участвуют в социальных и молодежных программах, которые реализуются на

предприятия; видят перспективу карьерного роста, адаптация на предприятии прошла удачно.

Средний и низкий уровни адаптированности у студентов в норме и инвалидностью практически одинаков - 39,9% - 33,4% и 4,7% - 4,1% соответственно. Можно отметить, что у молодых людей адаптация на предприятии и мотивированность к трудовой занятости прошла не совсем гладко и этих специалистов необходимо сопровождать в трудовом процессе.

Качество жизни молодых людей с нарушениями жизнедеятельности не должно отличаться от качества жизни остальной части населения. Важно, чтобы эта цель достигалась не столько за счет социальной благотворительности государства, отдельных организаций и лиц, сколько за счет системы социальных, организационных, экономических, психологических и других мер, позволяющих инвалиду адаптироваться в новых условиях и найти свое место в жизни.

Такой подход предполагает вариативность мероприятий по содействию трудоустройства молодых инвалидов в регионе. При разработке указанных мер необходимо учитывать следующее:

- тяжесть инвалидности (первая, вторая, третья группы);
- специфику инвалидности (виды нарушенных функций и ограничений жизнедеятельности молодых инвалидов);
- возраст инвалидов (от 16 лет).

В зависимости от конкретной жизненной ситуации возможны различные варианты содействия в трудоустройстве молодых инвалидов:

- подбор профессии, максимально учитывающий особенности здоровья и ограничения жизнедеятельности инвалидов, и получения соответствующего образования;
- восстановление трудовых и профессиональных навыков с целью возврата на прежнее рабочее место (если такое было);
- формирование новых трудовых и профессиональных навыков в трудовой деятельности значительно отличающейся от прежней;

- трудоустройство в специализированных организациях;
- обеспечение социальной занятости для молодых инвалидов, трудовая и профессиональная деятельность которых значительно затруднена в силу состояния здоровья.

Создание специальных условий труда для человека с инвалидностью, в том числе для молодых инвалидов, состоит из решения трех основных блоков возможных барьеров:

- доступность инфраструктуры, как всего здания, так и непосредственно рабочего места, должны обеспечивать свободу передвижения человека с инвалидностью и эффективность его трудовой деятельности;

- место и график работы должны соответствовать его физическим и социальным возможностям;

- служебные обязанности и условия работы, не доступные человеку с инвалидностью, должны быть адаптированы под его физические и социальные возможности или отменены.

«Совершенствование организации работы с молодыми инвалидами в сфере адаптации на рабочем месте»

Для совершенствования организации работы с молодыми инвалидами в сфере адаптации на рабочем месте была разработана «Программа содействия адаптации молодых специалистов из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) на рабочем месте».

Несмотря на многочисленные меры социальной поддержки, закрепленные российским законодательством, люди с ограниченными возможностями здоровья, в том числе молодые инвалиды, продолжают сталкиваться с проблемами, связанными с трудоустройством; дискриминацией в сфере занятости; физической недоступностью и технической непригодностью большинства рабочих мест на рынке труда; ограничением доступа к образованию и удовлетворению социально-культурных потребностей; недостаточным объемом и невысоким качеством

услуг здравоохранения для медицинской реабилитации инвалидов; отсутствием комфортных бытовых условий и другими трудностями.

Адаптация молодых инвалидов на рабочем месте является необходимым этапом управления персоналом любой организации. Эффективный процесс адаптации новых сотрудников на предприятии имеет высокую степень значимости, как для сотрудников, так и непосредственно для организации.

Для сотрудников с инвалидностью и лиц с ОВЗ значимость системы адаптации заключается в: получении полной информации, требуемой для эффективной работы (адаптация рабочего места, режима работы, создания условий доступной инфраструктуры (доступной среды и средств коммуникации) и т.д.); снижение уровня неопределенности и беспокойства; повышение удовлетворенности работой и развитие позитивного отношения к учреждению в целом; освоении основных норм корпоративной культуры и правил поведения; выстраивании системы взаимодействия с коллегами; получении эффективной обратной связи от наставника и линейного руководителя по итогам испытательного срока и т.д.

Адресат программы

Данная программа предлагается к реализации для содействия адаптированности молодых специалистов из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) на рабочем месте.

Объём программы

Срок реализации программы – 3 месяца.

Всего 12 занятий.

Форма обучения: очная

Типы занятий

- фронтальное занятие,
- работа в группах,

Формы:

семинары,

тренинги,
круглый стол.

Срок освоения программы определяется содержанием программы

Количество недель – 12 учебных недель, месяцев – 3, необходимых для ее освоения.

Режим занятий Занятия проводятся один раз в неделю по 60 минут

Цель и задачи программы:

Цель программы является совершенствование механизмов содействия адаптации молодых инвалидов на рабочем месте.

Содержание программы:

Программа включает в себя следующие блоки:

I. Теоретический блок (информационный) в него входят семинары: «Квотирование рабочих мест для трудоустройства инвалидов», «Бизнес за равные возможности», «Работа есть!», «Организация профессиональной реабилитации, трудовой и социальной адаптации инвалидов».

II. Практический блок (адаптационный) включает в себя тренинги: «Включение в корпоративную культуру», «Есть контакт!», «Ориентация в организации», «Я в деле!», «Лестница успеха», «Всё по плану».

III. Итоговый блок (рефлексивный) завершают программу тренинг «В кругу единомышленников» и круглый стол «PROфессиональная перспектива».

Планируемые результаты

Результатом работы программы должно стать:

- 1) Формирование у персонала культуры поведения, уважения к правам личности, взаимного доверия, взаимной толерантности;
- 2) Повышение навыка взаимодействия коллектива при работе над совместными проектами, навыков командной работы в коллективе;
- 3) Адаптация к работе в организации и повышение мотивации у сотрудников будут повышаться в связи с тем, что коллектив приобретает опыт позитивного и эффективного взаимодействия в команде, получит

навыки командной коммуникации, которые будут применяться в трудовом взаимодействии.

Календарно-тематическое планирование представлено в тексте диссертации.

С целью анализа результатов опроса молодых инвалидов по вопросам адаптации на рабочем месте и доказательства выдвинутой гипотезы, был проведен повторный анкетный опрос студентов с инвалидностью Череповецкого лесомеханического техникума им. В.П. Чкалова и студентов в норме развития Череповецкого государственного университета (анкета «Адаптированность молодых специалистов на рабочем месте»).

Сравнительные результаты констатирующего и контрольно-оценочного эксперимента представлены в таблице 2.

Таблица 2

Уровни адаптированности молодых инвалидов на рабочем месте на констатирующем и контрольном этапах

Уровни адаптированности	Экспериментальная группа % (ОВЗ и инвалиды)		Контрольная группа % (норма)	
	констатирующий	контрольный	констатирующий	контрольный
Высокий	55,4	57,7	62,5	47,4
Средний	39,9	41,1	33,4	35,2
Низкий	4,7	1,2	4,1	17,4

Проведя анализ всех заявленных компонентов адаптированности молодых инвалидов на рабочем месте, можно сделать вывод, что адаптация на рабочем месте у молодых людей КГ прошла менее гладко, чем у молодых людей с инвалидностью. На констатирующем этапе *высокий уровень* составлял 62,5% на контрольном 47,4%. Тогда как у молодых людей с инвалидностью процентное содержание почти не изменилось 55,4% и 57,7% соответственно. Характеризуется выраженным стремлением к полноценной самостоятельной трудовой жизни, удовлетворены выбранной специальностью; активно участвуют в социальных и молодежных

программах, которые реализуются на предприятии; видят перспективу карьерного роста, адаптация на предприятии прошла удачно.

Средний уровень адаптированности у студентов в норме и инвалидностью практически не изменился на обоих этапах эксперимента - 39,9% - 41,1% и 33,4% - 35,2% соответственно. Можно отметить, что у молодых людей адаптация на предприятии и мотивированность к трудовой занятости прошла не совсем гладко и этих специалистов необходимо сопровождать в трудовом процессе.

Низкий уровень адаптированности молодых специалистов на рабочем месте в сравнении констатирующего и контрольного этапов изменился у инвалидов в лучшую сторону с 4,7% уменьшился до 1,2%. Молодые специалисты не видят возможности реализации себя по выбранной специальности, приобретенный трудовой опыт не показался им достаточно интересным. Адаптация на рабочем месте прошла неудачно.

У молодых людей в норме этот уровень с 4,1% на констатирующем этапе вырос до 17,4% на контрольном. Такие результаты могут свидетельствовать о смене сферы деятельности специалистов - либо не нашли себя в профессии, либо не трудоустроились по выбранной специальности.

В заключении мероприятия, проводимые в отношении молодых людей с ограниченными возможностями здоровья, должны иметь чёткие цели, быть систематическими, гибкими, получать соответствующую информационно-аналитическую поддержку, быть понятными широкой общественности и поддерживаться различными национальными органами государственной власти, региональными молодёжными органами государственной власти, представителями молодёжных парламентов и молодёжными активистами.

Проведение тренингов поможет в организации персонального сопровождения выпускников с инвалидностью и ОВЗ при трудоустройстве, закреплении и адаптации на рабочем месте; создадут условия, учитывающие их индивидуальные потребности; позволят повысить уровень

адаптированности молодых инвалидов; будут способствовать совершенствованию системы социально-психологической поддержки молодых людей с инвалидностью и ОВЗ на рабочем месте.

В целом цель работы достигнута, задачи реализованы, гипотеза нашла своё подтверждение, проблема получила теоретическое и экспериментальное обоснование и решение, что говорит об эффективности проведённой работы.

ЛИТЕРАТУРА.

1. Абушенко Л., Г. М. Евелькин, Г. Н. Соколова, О. В. Терещенко Социология: Энциклопедия. [Текст]- М., 2003. С. 968
2. Глухова М.Ф. Особенности адаптации молодых инвалидов на рынке труда: региональный подход [Электронный ресурс] URL: https://elar.urfu.ru/bitstream/10995/80404/1/978-5-91256-440-6_2019_175.pdf (дата обращения 19.05.2023)
3. Дымочка М. А. Андреева О.С. Сборник по трудоустройству, сформированный на основе успешно реализованных региональных практик и мероприятий, в том числе осуществляемых социально ориентированными некоммерческими организациями [Текст].- Москва, 2018 - 125с.
4. Коршунов А. В. Факторы, влияющие на формирование адаптационных стратегий российской молодежи на рынке труда [Текст] / А.В. Коршунов // Молодежь и общество. - 2012. - № 2. - С. 15
5. Силинская Ю. А. Методика оценки адаптации молодых инвалидов на рабочем месте /Ю.А. Силинская //Международная научно-практическая онлайн конференция «Современные парадигмы высшего образования»- Сегмей, 2022 - С.157-158
6. Интеграция инвалидов в общество: теоретическое осмысление проблемы [Электронный ресурс] URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/integratsiya-invalidov-v-obschestvo-teoreticheskoe-osmyslenie-problemy> (дата обращения 10.05.2023)
7. О движении Абилимпикс [Электронный ресурс] URL: <https://abilympics-russia.ru/about/movement/> (дата обращения 8.05.2023)

8. Работа есть. В регионе проведена серия практико-ориентированных мастер-классов по социальной адаптации инвалидов на рынке труда [Электронный ресурс]
URL:https://mintrud.tularegion.ru/press_center/news/rabota-est-v-regione-sostoyalsya-master-klass-po-sotsialnoy-adaptatsii-invalidov-na-rynke-truda/ (дата обращения 19.05.2023)

9. Современные тренды в системе адаптации персонала [Электронный ресурс] URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sovremennye-trendy-v-sisteme-adaptatsii-personala/viewer> (дата обращения 19.05.2023)

10. Тренинг «Лестница успеха для молодого специалиста»:- RUseminars [Электронный ресурс]
URL:https://ruseminars.ru/trainings/training_17921.html (дата обращения 31.03.2023)

11. Форум «Бизнес за равные возможности» [Электронный ресурс]
URL: <https://forum2020.perspektiva-inva.ru/> (дата обращения 19.05.2023)

12. Беккер Г. Человеческое поведение: экономический подход. - М., 2003-С. 336.

13. Бурдые П. Социология политики: Пер. с фр./Сост., общ. ред. и предисл. Н. А. Шматко. - М., 1993 – С.336.

14. Долишний М.И., Брык М.В., Марьенко Б.С. Качество трудового потенциала (социально-экономический аспект) [Текст]/ М.И.Долишний, М.В. Брык, Б. С. Марьенко - Киев: Издательство «Наукова думка», 1986. – С.230.

15. Парсонс Т. П Система современных обществ/Пер. с англ. Л.А. Седова и А.Д. Ковалева. Под ред. М.С. Ковалевой. — М.: Аспект Пресс,.1998.-270 с

