



**ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ЗАВТРА**



VI Всероссийский сетевой конкурс студенческих проектов с участием студентов с инвалидностью

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФГБОУ ИВО «Московский государственный гуманитарно-
экономический университет»
Факультет экономики
Кафедра управления и предпринимательства**

Направление «Профессиональное завтра в бизнесе»

Номинация «Профессиональный стартап»

**«Социальный проект «Касание гармонии» с работниками слепыми и
слабовидящими»**

Выполнила:

Арсланова Гульфия Ильшатовна

Руководитель:

Бабанова Елена Михайловна,
МГГЭУ, старший преподаватель
кафедры управления и
предпринимательства

Москва, 2023

ОБОСНОВАНИЕ ПРОБЛЕМЫ

ОБОСНОВАНИЕ ПРЕДЛАГАЕМОГО ПРОЕКТА

Массаж – одна из самых приятных и полезных процедур. При правильно исполненной технике, он оказывает благотворное воздействие на организм, помогает вылечить многие заболевания и избавиться от некоторых косметических проблем. Не случайно общий массаж часто рекомендуется врачами к проведению не реже одного раза в год.

Массаж может иметь различные цели и применяться для разных частей тела. Массаж может быть полезен для:

1. Расслабления мышц и уменьшения напряжения в теле.
2. Улучшения кровообращения и лимфодренажа.
3. Снятия боли и уменьшения воспаления.
4. Улучшения подвижности суставов и гибкости мышц.
5. Улучшения пищеварения и обмена веществ.
6. Снижения уровня стресса и улучшения настроения.
7. Улучшения сна и снижения усталости.

Массаж может быть применим для лечения различных заболеваний, таких как болезни опорно-двигательной системы, головные боли, болезни сердца и сосудов. Но часто возникает проблема нехватки средств и времени для посещения массажных салонов, даже для расслабляющего массажа тела.

Актуальность темы связана с созданием новых рабочих мест для людей с нарушениями зрения. Анализ рынка показал, что в республике Башкортостан нет массажных салонов, в котором мастера исключительно с нарушением зрения. Это означает, что наш массажный салон будет уникальным. К тому же низкие цены и высокое качество обслуживания повысит привлекательность салона для клиентов.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

Целью данной работы является создание рабочих мест для людей с нарушением зрения в республике Башкортостан в рамках открытия нового массажного салона.

Задачи работы состоят в следующем:

1. Провести анализ рынка массажных услуг.
2. Изучить наличие учебных заведений для людей с нарушениями зрения по подготовке «массажное дело».

3. Разработать проект и рассчитать основные показатели.

– география проекта: проект реализуется в республике Башкортостан, г.

Уфа;

– срок реализации проекта: 1 год;

– ожидаемые результаты проекта и способы их измерения:

– социальные результаты: по итогам первого года работы планируется привлечь внимание к работе людей с ограниченными возможностями здоровья.

ПРОДУКТ ПРОЕКТА

Вид массажа	30 мин	60 мин	90 мин
Классический массаж всего тела	1000	1500	1900
Антицеллюлитный массаж	1000	1500	-
Лимфодренажный массаж	900	1800	-
Спина, шейно-воротниковая зона	800	1700	-
Массаж лица	600	-	-
Расслабляющий массаж	1200	2000	2700

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

С каждым годом интерес к рынку массажных услуг растёт. В 2021 году рост спроса составил 110%, что говорит о крайне благоприятном положении дел. Есть тенденция к дальнейшему развитию.

В общем объёме медицинских услуг доля массажа составляет 16,9%. Больше 70% посетителей массажных кабинетов – женщины, так как они больше отдают предпочтения косметическим процедурам. Основной возраст посетителей: от 20 до 40 лет. Так же целевой аудиторией массажных салонов могут быть и мужчины, пожилые люди, дети, не малую часть занимают люди с нарушениями опорно-двигательного аппарата и с диагнозом ДЦП. Лечебный массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата является простым и в то же время самым эффективным средством реабилитации. Его применение обусловлено физиологическими эффектами производимыми на организм человека. Общий массаж в лечении ДЦП играет важную роль. Оказывая механическое воздействие на тело ребенка можно:

1. нормализовать мышечный тонус,
2. крово- и лимфоток,
3. предупредить развитие контрактур,
4. усилить метаболизм тканей.

Для восстановления и поддержания нарушенных функций при ДЦП назначают комплексное лечение в состав, которого входят лфк и массаж. Поэтому при ДЦП массаж часто бывает необходим.

ИНСТРУМЕНТЫ СТИМУЛИРОВАНИЯ СБЫТА

- 1 Разработка и наполнение сайта.
- 2 Создание аккаунтов в соц. сетях: Instagram, Telegram, ВКонтакте, Youtube.
- 3 Платные публикации в соц.сетях.
- 4 Печать полиграфии (брошюры, листовки, визитки) с описанием услуг.
- 5 Участие в различных чемпионатах по массажу и мастер классах.

ВАЖНОСТЬ И ЗНАЧИМОСТЬ ПРОБЛЕМЫ ДЛЯ ИНКЛЮЗИВНОГО ОБЩЕСТВА И ЛИЧНО ДЛЯ АВТОРА

Важность и значимость проекта для инклюзивного общества состоит в возможности найти работу для людей с нарушениями зрения, учитывая все их потребности. Кроме того, салон будет оборудован специальными устройствами, которые помогут работникам выполнять свою работу более эффективно. Салон будет расположен в центре города, чтобы быть доступным для всех желающих.

Значимость лично для меня, то есть для автора проекта, в том, что я сама являюсь инвалидом с ДЦП и понимаю, как важен массаж для поддержания моего здоровья и для моего общего состояния. Массаж помогает расслаблять мышцы и держать их в тонусе. Во время своего лечения в реабилитационных центрах не раз сталкивалась с массажистами с нарушением зрения, и знаю, как точно и эффективно они делают массаж.

Многим известно, что у людей с нарушениями зрения лучше развито осязание. Осязание - способность чувствовать прикосновения намного выше, чем у здоровых людей. Специалисты по нейрофизиологии из медицинского центра при университете американского города Джорджтаун (Georgetown University Medical Center), применяя самые современные медицинские технологии, доказали научным путём, что незрячие люди используют зрительную область мозга как раз для усиления слуха и осязания.

Исследователи применили метод функциональной магнитно-резонансной томографии (fMRI), которая позволяла им фиксировать процессы, протекающие в различных тканях мозга во время их активации. Ученым удалось установить, что когда незрячий человек пытается определить пространственное расположение того или иного предмета, то помимо работы соответствующего участка мозга, ответственного за эту функцию, у незрячего наблюдалась также значительная активность в зрительной зоне коры головного мозга. Между тем, у зрячих людей такого явления не бывает.

"Нам удалось установить, что у незрячих зрительная зона коры головного мозга возбуждается гораздо сильнее, чем у зрячих людей, у которых сигналы от органов слуха и осязания практически полностью выключают этот участок головного мозга", - пишет профессор Джозеф Раушекер (Josef Rauschecker), руководитель исследовательской группы [1].

Этот факт, помимо научного интереса, объясняет невероятно развитое осязание незрячих и людей с нарушениями зрения. Есть много людей, которые по разным причинам потеряли зрение и нашли себя в массаже. Эти люди обладают сверхчувствительными пальцами.

На родине массажа - в странах востока и Азии - в ученики массажиста раньше подбирались незрячие дети. Да и сейчас в этих странах массажем занимаются в основном незрячие, и популярность у них там гораздо выше, чем у зрячих.

ПРОБЛЕМА ТРУДОУСТРОЙСТВА ИНВАЛИДОВ В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН

Статистика инвалидов по зрению в России в современном виде ведется с 2014 года. Согласно статистике, на текущий момент количество лиц с инвалидностью по зрению составляет 240 тысяч человек.

В республике Башкортостан на 1 июля 2022 года численность инвалидов, являющихся инвалидами по зрению, составляет 8 110 человек, использующих собак-поводырей – 142 человека. Обновленные сведения, согласно законодательству, предоставляет отделение Пенсионного фонда Российской Федерации по РБ.

Менее 22 процентов инвалидов трудоспособного возраста, живущих на территории Республики Башкортостан, имеют постоянную работу. Это около 20,3 тыс. человек.

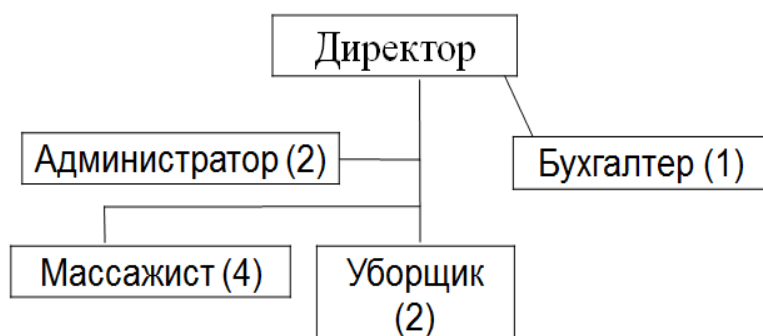
По данным министерства семьи, труда и соцзащиты населения РБ, за 10 месяцев 2022 года в службу занятости за содействием в поиске работы обратились 2679 инвалидов.

. В Башкирии в более чем 3500 компаний должны работать 9,5 тыс. инвалидов, но реально трудоустроены на эти рабочие места только семь тысяч человек, остальные вакантны.

Проект мог бы предоставить новые рабочие места не только для людей с нарушениями зрения, но и для людей с нарушением опорно-двигательного аппарата, которые могли бы работать администраторами или бухгалтером. Для людей с нарушением слуха на должности бухгалтера, администратора, уборщика.

ОРГАНИЗАЦИОННАЯ СТРУКТУРА

Количество персонала - 9



ОБУЧЕНИЯ СОТРУДНИКОВ И ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ

В Уфимском медицинском колледже существует направление "медицинский массаж для обучения лиц с ОВЗ по зрению". Выпускники в будущем могли бы стать работниками в сфере массажа, а проект смог бы предоставить им потенциальные рабочие места.

Также массажисты салона смогут повышать свою квалификацию в Центре массажных технологий, ее открыла региональная ассоциация массажистов Республики Башкортостан в городе Уфа. Главная цель уникального для города учреждения — повышение профессионального уровня начинающих массажистов, обучение специалистов, входящих в

ассоциацию, а также оказание качественных услуг гражданам в сфере косметологии, массажа и оздоровления.

Ассоциация существует с 2009 года и регулярно проводит для незрячих и слабовидящих массажистов республики курсы, семинары, приглашает для обучения специалистов-профессионалов из других городов и регионов.

По словам президента ассоциации Рустама Габдуллина, главное, что в новом Центре инвалиды по зрению смогут постоянно повышать свою квалификацию в новейших техниках.

БЮДЖЕТ ПРОЕКТА РАСХОДЫ НА ЗАПУСК

Регистрация ООО	4 000 руб.
Дизайн-проект помещения	11 000 руб.
Вывеска	000 руб.
Рекланные материалы	143 000 руб.
CRM для учета и записи клиентов	12 000 руб.
Аренда помещения	40 000 руб.
Закупка оборудования (столы, компьютер, кондиционер)	274 000руб.
Расходные материалы: комплект одноразовых тапочек, одноразовая простыня, одноразовая шапочка (в зависимости от выбранной процедуры), чистые полотенца, чистый халат, гель для душа, шампунь.	250 000 руб.
Непредвиденные расходы	
Итого	897 000 руб

ФОНД ОПЛАТЫ ТРУДА

Работники	Количество сотрудников	Средняя з/п в месяц (руб.)
Администратор	2	100 000 (50 000)
Массажист	4	180 000 (45 000)
Бухгалтер	1	30 000
Уборщик	2	48 000 (24 000)
Итого ФОТ	9	358 000

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ЗАТРАТЫ

РАСЧЕТ ДЕНЕЖНОГО ПОТОКА

Наименование	Сумма, руб.
Зарплата сотрудникам	
Платежи в бюджет	
Коммунальные услуги	
Аренда помещения	
Расходные материалы	
Кредиторская задолженность	
Расходы на маркетинг	
Всего	

Показатели	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год
Предполагаемые инвестиции	2 500 000				
Выручка	7 056 000	8 467 000	9 676 800	11 289 600	13 104 000
Затраты	9 012 000	9 192 000	9 192 000	9 432 000	10 292 000

Прибыль до налогообложения	-1 956 000	-725 000	484 000	1 867 600	2 812 000
Прибыль после налогообложения	- 2 347 000	- 870 000	387 000	1 486 080	2 250 000
рv	58 800	5 879 861,1	5 600 000	5 442 033	5 266 203,7
NPV	22 246 897,8 – 2 500 000 = 19 746 897,8				

ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ.

1. Медицинский центр Джорджтаунского университета – [Электронный ресурс] .-URL: <https://linc.georgetown.edu/josef-rauschecker/>
2. Статистика республики Башкортостан – [Электронный ресурс] .-URL: <https://resbash.ru/news/obshchestvo/2022-08-17/v-bashkirii-utochnilichislo-invalidov-2912709>
3. Статистика слепых и инвалидов по зрению в России, СНГ и мире – [Электронный ресурс] .-URL: <https://tiflocentre.ru/stati/kolichestvo-slepyh-i-invalidov-po-zreniju-v-Rossii.php>
4. С
5. Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Башкортостан «Уфимский медицинский колледж» – [Электронный ресурс] .-URL: <http://umkufa.bashmed.ru/do/dopolnitelnye-obshcherazvivayushchie-programmy.php>
6. Основы массажа при детском церебральном параличе – [Электронный ресурс] .-URL: <https://neuro-clinic.life/osnovy-massazha-pri-detskom-kerebralnom-paraliche>
7. Клиника детской и взрослой неврологии – [Электронный ресурс] .-URL: <https://neuro-clinic.life/>

и

н

в

а

л