



**ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ЗАВТРА**



VI Всероссийский сетевой конкурс студенческих проектов с участием студентов с инвалидностью

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный технический  
университет»**

**Направление «Профессиональное завтра в общественной деятельности»**

**Номинация «Социальный проект»**

**«Паралимпийское фехтование в НГТУ»**

**Выполнил:**

Шалев Никита Сергеевич

**Руководитель:**

Жданова Инна Валерьевна  
доцент каф. СРСА ИСТ НГТУ

Новосибирск, 2023

**Обоснование проблемы:** Применение физической культуры и спорта, является одним из перспективных и развивающихся направлений в области реабилитации, поскольку регулярные занятия физической культурой, улучшают способность индивида к самостоятельной, полноценной жизнедеятельности и адаптации в обществе. Особую значимость физические упражнения и физическая культура в целом имеют в жизни лиц с инвалидностью. Однако в России адаптивной физкультурой и спортом занимаются только 1,5 млн человек из 11,3 млн инвалидов, что составляет 13,5% [1].

Тема, заявленная в проекте, затрагивает проблему спортивного воспитания людей с ограниченными физическими возможностями (ОВЗ) и людей-инвалидов, обучающихся по программам высшего и средне-профессионального образования в Новосибирском Государственном Техническом Университете (далее НГТУ), и предлагает способы её решения. Суть проблемы заключается в отсутствии специальных дисциплин по физической культуре на базе образовательной программы в НГТУ. Это приводит к нереализованности студентов-инвалидов, как правило с тяжёлой формой поражения, в спортивном аспекте, а также формирует и развивает стереотипное мышление о том, что человек с инвалидностью не может проявлять себя в профессиональном спорте.

Паралимпийское фехтование – один из немногих видов спорта, к которому допускаются люди с разным характером нарушения и с разной степенью поражения. Среди перечня характера нарушения, с которым инвалид может быть допущен к занятиям паралимпийским фехтованием: ДЦП, ампутированными нижними и/или верхними (одной из) конечностями и травмами спинного мозга.

Чтобы оценить актуальность внедрения данного проекта, студентам, выступающим целевой группой проекта, был предложен опрос на платформе «Google Forms», посвященный их осведомленности и желанию быть

вовлеченными в занятия паралимпийским фехтованием. В ходе анкетирования было опрошено 32 человека.

Анализируя вопрос, связанный с курсом, на котором обучается студент, можно сделать вывод, что среди опрошенных были студенты с первого по четвёртый курс. При этом большая часть из них – студенты-первокурсники (31,3%). Примерно в равных долях соотносятся студенты третьего и четвёртого курса (25%:28,1% соответственно). Меньшая часть респондентов – студенты второго курса (15,6%) (Рисунок 1).



Рисунок 1. Курс обучения

Рассматривая специфику заболеваний опрошенных, можно сказать, что практически все опрошенные (93,7%) имеют характер заболевания – нарушение опорно-двигательного аппарата. Также 3,1% из опрошенных респондентов (1 человек) имеют сколиоз четвёртой степени – что допускает к занятиям паралимпийским фехтованием, так как по медицинским показателям человек, имеющий такую форму сколиоза, не может быть допущен к занятиям фехтованием для норматипичных по здоровью людей. Также среди опрошенных 3,1% (один человек), который ответил на данную категорию вопросов «другое», не указав подробную причину.

Также респонденты отвечали на вопрос об осведомлённости о дисциплине «Паралимпийское фехтование». На основании полученных данных к этому вопросу можно сделать вывод, что большая часть опрошенных не очень хорошо осведомлены о данной дисциплине (56,3%). Равные доли респондентов (по 12,5%) дали ответы «Знаю всё про этот вид спорта, но никогда им не занимался» и «Занимаюсь (занимался)

паралимпийским фехтованием» - это даёт понять, что довольно низкий процент студентов-инвалидов хорошо осведомлены про данную спортивную дисциплину и/или проявляли/проявляют в ней какую-то активность. Оставшаяся часть студентов ответила, что абсолютно ничего не знает про этот вид спорта. Подводя итог по этому вопросу: сравнительно большая часть опрошенных студентов в той или иной степени осведомлены про спортивную дисциплину «паралимпийское фехтование». Однако дисциплина всё равно не столь популярна среди студентов НГТУ (Рисунок 2).

Известно ли Вам что-нибудь о паралимпийском фехтовании?

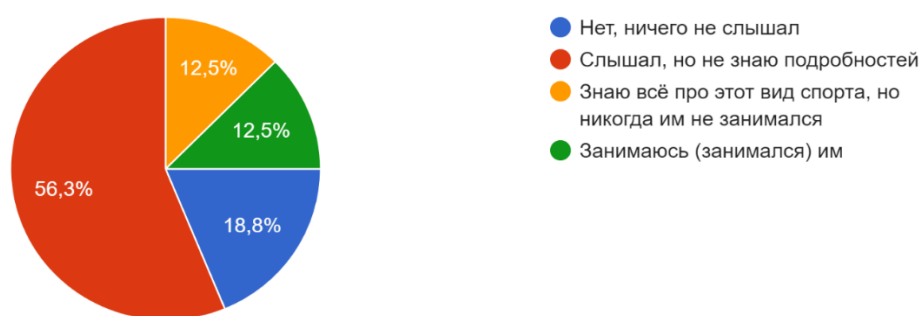


Рисунок 2. Осведомленность о дисциплине «Паралимпийское фехтование»

Следующий вопрос был посвящен мнению участников о пользе паралимпийского фехтования для лиц с ограниченными физическими возможностями. Большинство опрошенных лиц (62,5%) ответили, что считают данную дисциплину полезной. Остальные студенты ответили, что они не знают является ли дисциплина полезной (Рисунок 3).

Считаете ли Вы, что паралимпийское фехтование полезно для лиц с инвалидностью и ОВЗ?

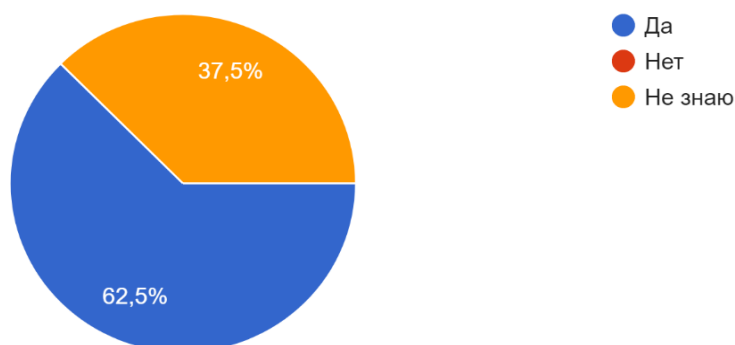


Рисунок 3. Польза паралимпийского фехтования

Переходя к анализу наиболее значимого вопроса «Хотят ли студенты с инвалидностью заниматься паралимпийским фехтованием» в рамках образовательной программы НГТУ по Физической Культуре, можно отметить следующие результаты – многие ответили, что у них не будет времени для занятий фехтованием на базе образовательной программы НГТУ (59,4%). Оставшаяся часть опрошенных студентов проголосовали за то, что они хотят попробовать позаниматься фехтованием в спорткомплексе НГТУ – 21,9%. Этот вопрос проясняет, что крайне небольшая часть студентов НГТУ хотели бы проявить себя в дисциплине «паралимпийское фехтование», однако такие люди есть (Рисунок 4).

Хотели бы Вы заниматься паралимпийским фехтованием в рамках образовательной программы по физической культуре в НГТУ?

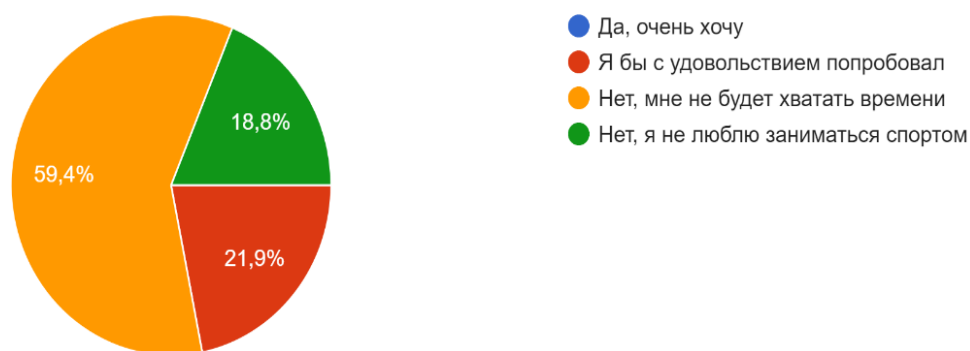


Рисунок 4. Желание заниматься паралимпийским фехтованием

Подводя итог анализа опроса на платформе «Google Forms», по теме «Паралимпийское фехтование в НГТУ» можно сделать следующий вывод: студенты НГТУ владеют крайне небольшими знаниями о дисциплине паралимпийское фехтование, поэтому большая часть ответов являются субъективными. На основании этого можно сказать, что дисциплину «паралимпийское фехтование» можно внедрить в качестве экспериментального продукта, привлекая к нему студентов с поражением опорно-двигательного аппарата.

**Целевая аудитория проекта** – студенты-инвалиды и студенты с ОВЗ, имеющие поражение опорно-двигательного аппарата и обучающиеся в НГТУ.

**Цель проекта:** вовлечение студентов НГТУ, имеющих поражение опорно-двигательного аппарата, в занятия паралимпийскими видами спорта, на примере паралимпийского фехтования.

**Задачи проекта:**

1. Организация оснащения зала для занятий паралимпийским фехтованием;
2. Организация и проведение информационной кампании;
3. Организация занятий паралимпийским фехтованием.

**Обоснование предлагаемого проекта, его новизны и значимости (преимущества перед существующими аналогами).**

Данный проект направлен на спортивное воспитание целевой аудитории проекта и социальную адаптацию людей с инвалидностью и ОВЗ. Также проект будет способствовать поддержанию и восстановлению физического здоровья людей-инвалидов.

Например, несколько лет назад в программу Физической Культуры НГТУ был внедрён проект по проведению физкультуры для студентов-инвалидов в дистанционном формате. Продукт проекта (дистанционные занятия физкультурой) идеально подходит для студентов-заочников из целевой аудитории и студентов с высокой степенью поражения заболеванием. Однако для остальных лиц основной целевой аудитории проект не является до конца актуальным. Во-первых, занятия физической культурой в заявленном формате «на дому» - не является альтернативой занятий полупрофессиональным и профессиональным спортом. Во-вторых, студенты, выбравшие этот формат проведения физкультуры, значительно ограничены в спортивно-инвентарных ресурсах и вынуждены выполнять упражнения с минимальным запасом и/или его отсутствием спортивно-инвентарного оборудования.

На основании всего можно сделать вывод, что для НГТУ проект «паралимпийское фехтование в НГТУ» является довольно новым. Ранее ничего подобного не внедрялось в образовательную программу вуза. В

сравнении с похожим проектом, связанным с дистанционным проведением Физической Культурой, имеет как преимущества, так и недостатки. Стоит отметить, что текущий проект возможно нуждается в усовершенствованиях и доработках, которые будут производиться после запуска проекта.

### Календарный план проекта

	Мероприятия	Дата исполнения	Ответственные
Подготовительный этап	Сбор информации о аудитории, заинтересованной в проекте	01.05.2023-01.06.2023 гг.	Шалев Никита Сергеевич, студент НГТУ, АВТФ, АВТ-214
	Расчет сметы проекта	01.06.2023-30.06.2023	Шалев Никита Сергеевич, студент НГТУ, АВТФ, АВТ-214
	Разработка плана занятий	01.07.2023-31.08.2023	
Основной этап	Закупка инвентарного оборудования	01.09.2023-30.09.2023	Шалев Никита Сергеевич, студент НГТУ, АВТФ, АВТ-214
	Запуск рекламы в рамках НГТУ	01.09.2023-30.09.2023	Шалев Никита Сергеевич, студент НГТУ, АВТФ, АВТ-214
	Оборудование помещения по стандартам доступности для людей с инвалидностью	01.10.2023-30.11.2023	Шалев Никита Сергеевич, студент НГТУ, АВТФ, АВТ-214
	Поиск/привлечение тренерского состава к проекту	01.10.2023-31.10.2023	Шалев Никита Сергеевич, студент НГТУ, АВТФ, АВТ-214
	Составление и согласование графика тренировок	01.11.2023-30.11.2023	Шалев Никита Сергеевич, студент НГТУ, АВТФ, АВТ-214
	Организация и проведение занятий	01.12.2023-25.12.2023	
Заключительный	Анализ	26.12.2023	Шалев Никита

этап	эффективности запуска проекта		Сергеевич, студент НГТУ, АВТФ, АВТ-214
------	-------------------------------	--	--

**Партнерами и организациями, заинтересованными в реализации и продвижении проекта, на текущий момент выступают:** Центр адаптивной физической культуры и спорта Новосибирской области (далее ЦАФКиС). Центр является структурным подразделением Министерства физической культуры и спорта Новосибирской области. Основной деятельностью является оказание услуг по многолетней подготовке спортсменов-инвалидов различных категорий и лиц с ограниченными возможностями здоровья по спорту глухих, спорту слепых, спорту лиц с интеллектуальными нарушениями [2].

Также, в качестве партнера выступает Ресурсный учебно-методический центр по обучению инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья НГТУ. Центр заинтересован в развитии инклюзивных проектов и оказывает поддержку

### **Ожидаемые результаты проекта**

Качественные ожидания	Количественные ожидания
1. Расширение числа дисциплин, отвечающих потребностям студентов с поражением ОДА;	1. Информирование 100% студентов с поражением ОДА о проведении занятий;
2. Популяризация паралимпийских видов спорта, в частности паралимпийского фехтования;	2. Организация занятия не менее чем для 4 студентов с поражением ОДА;
3. Проявление спортивной активности студентов-инвалидов.	3. Проведение занятий с периодичностью не реже 2 р/нед.;
	4. Предоставление оборудования и помещения.

### **Бюджет проекта**

Статья расходов	Ед	Количество	Цена за ед.	Стоимость
Спортивная коляска для фехтования Катаржина Ангард	1	2	132 000 руб.	264 000 руб.
Доставка Спортивной	1	2	10 000 руб.	20 000 руб.



коляски для фехтования Катаржина Ангард				
Подиум фехтовальный Hercules	1	1	90 000 руб.	90 000 руб.
Доставка подиума фехтовального Hercules	1	1	8 500 руб.	8 500 руб.
Рулон 0,45 x 1250 мм, 0,8 ПС, ХП  Оцинкованный, горячеоцинкованный холоднокатаный	1	20	325,53 руб.	6 510,50 руб.
Аппарат соревновательный (табло, таймер, пульт, подставка)	1	2	Софинансирование ФГБОУ ВО НГТУ	0 руб.
Фехтовальная куртка	1	2	Софинансирование ФГБОУ ВО НГТУ	0 руб.
Набочник плотный	1	2	Софинансирование ФГБОУ ВО НГТУ	0 руб.
Штаны фехтовальные	1	2	Софинансирование ФГБОУ ВО НГТУ	0 руб.
Футболка рапирная	1	2	Софинансирование ФГБОУ ВО НГТУ	0 руб.
Электрокуртка рапирная	1	2	Софинансирование ФГБОУ ВО НГТУ	0 руб.
Перчатка фехтовальная	1	2	Софинансирование ФГБОУ ВО НГТУ	0 руб.
Перчатка рапирная	1	2	Софинансирование ФГБОУ ВО НГТУ	0 руб.
Маска фехтовальная	1	2	Софинансирование ФГБОУ ВО НГТУ	0 руб.
Маска рапирная	1	2	Софинансирование ФГБОУ ВО НГТУ	0 руб.
Сабля для фехтования	1	2	Софинансирование ФГБОУ ВО НГТУ	0 руб.
Шпага для фехтования	1	2	Софинансирование ФГБОУ ВО НГТУ	0 руб.
Рапира для фехтования	1	2	Софинансирование ФГБОУ ВО НГТУ	0 руб.
Итого:				388 510,50

**Опыт апробации.**

Реализация проекта обусловлена наличием личного спортивного опыта у руководителя, а также призовых мест на соревнованиях:

1. 3 место в первенстве Новосибирской области по спорту лиц с поражением ОДА, вид спорта – фехтование.
2. Золотой знак отличия за выполнения комплекса нормативов ГТО (готов к труду и обороне).

**Используемые информационные ресурсы**

1. Менее 14% инвалидов в России занимаются адаптивной физкультурой и спортом / Агентство городских новостей Москва [Официальный сайт]. – URL: <https://www.mskagency.ru/materials/3201671> (дата обращения 12.06. 2023).
2. Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области «Центр адаптивной физической культуры и спорта Новосибирской области» [Официальный сайт]. – URL: <https://cafkis.nso.ru/page/3432> (дата обращения 25.05.2023).