



**ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ЗАВТРА**



VI Всероссийский сетевой конкурс студенческих проектов с участием студентов с инвалидностью

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

ФГБОУ ВО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта»

Направление «Профессиональное завтра в общественной деятельности»

Номинация «Социальный проект»

«На старт! Внимание! Квиз!»

Выполнили:

Гумбатова Лейла Эльдар кызы

Тюлина Арина Игоревна

Никифоров Даниил Николаевич

Руководитель:

Евсеев Сергей Петрович

Санкт-Петербург, 2023

Актуальность проекта.

Гармоничное развитие личности, по мнению многих великих деятелей – есть соответствие и согласованность в формировании различных человеческих качеств.

Как говорил Петр Францевич Лесгафт: «Развитие должно быть вполне гармоническое, как физическое, так и соответственно ему умственное, эстетическое, нравственное». Бернард Шоу считал, что: «Здоровое тело – продукт здорового рассудка».

На направлениях подготовки, связанных с физической культурой и спортом, а также с адаптивной физической культурой, большее внимание уделяется физическому развитию студентов высшего учебного заведения (ВУЗа), однако для гармоничного обучения необходимо и совершенствование интеллектуальной сферы.

После участия обучающихся в нескольких межвузовских Квизах возникла потребность в развитии эрудированности, расширении их мировоззрения, а также в формировании сборной команды от Университета для участия в подобных мероприятиях.

На основе анкетирования проведенного после реализации пилотного проекта было выявлено желание обучающихся ВУЗа принимать участие в подобных мероприятиях в формате Квиза. В опросе приняли участие 29 человек. Все 29 хотели бы, чтобы подобные мероприятия проводились в ВУЗах.

Вопрос проведения подобных мероприятий малоизучен. В настоящий момент не зарегистрирована реализация Квизов в ВУЗах. Были найдены аналоги в формате «Брейн-ринга», проводимые в колледжах (СПО) [1].

Однако стоит отметить, что «Квиз» и «Брейн-ринг» принципиально отличаются тем, что во втором необходима скорость реакции, а не только знание правильного ответа, потому что побеждает команда, наиболее быстро среагировавшая и давшая свой вариант ответа. «Квиз» же более адаптированный вариант интеллектуального конкурса для лиц с ОВЗ в

рамках инклюзивного подхода, так как им свойственна замедленность реакции, а данный формат позволяет уровнять шансы всех команд и игроков, так как ответы записываются командой после обсуждения в бланках, а затем сдаются в конце каждого раунда и проверяются организаторами.

Целевая аудитория.

1. В Конкурсе могут принимать участие только обучающиеся университета (студенты бакалавриата, магистратуры, аспирантуры).
2. Для участия в конкурсе приглашаются команды от каждого учебного подразделения университета в составе от 4 до 8 человек (допускается выставление нескольких команд от одного учебного подразделения).
3. В составе каждой команды обязательно присутствие не менее 1 участника с ОВЗ.
4. Допускается участие смешанных команд (обучающиеся различных учебных подразделений в одной команде).
5. В перспективе предполагается организация Квизов с участием профессорско-преподавательского состава.

Цели и задачи проекта.

Цель – разработать и внедрить на основе пилотного мероприятия «Литературный квиз» проект «На старт! Внимание! Квиз!».

Основные задачи мероприятия:

1) Способствовать активному внедрению инклюзивного подхода в образовании и развитию всесторонней студенческой жизни.

2) Способствовать гармоничному развитию личности путем совершенствования интеллектуальной сферы обучающихся, включая обучающихся из числа лиц с ОВЗ.

3) Способствовать формированию ОПК и УК, установленных ФГОСом 3++ и ПООП по направлениям подготовки в области физической культуры и спорта (ФКиС) и адаптивной физической культуры (АФК) [4].

4) Способствовать формированию мотивации и активной жизненной позиции у обучающихся, включая обучающихся из числа лиц с ОВЗ.

5) Способствовать формированию у обучающихся, включая обучающихся из числа лиц с ОВЗ заинтересованности к изучению научно-методической литературы.

6) Развивать у обучающихся, включая обучающихся из числа лиц с ОВЗ внимание, память и мышление.

7) Способствовать формированию у обучающихся, а также обучающихся из числа лиц с ОВЗ умения работать в команде и взаимодействовать в рамках инклюзивного подхода.

Новизна и преимущества проекта.

Впервые в Национальном государственном университете физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта для обучающихся, включая лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) был разработан проект интеллектуального конкурса «На старт! Внимание! Квиз!» на основе внедрения пилотного проекта «Литературный квиз», ставшего частью культурно-образовательного процесса.

Наши преимущества – «Совмещаем приятное с полезным».

Наша идея заключается в осуществлении всестороннего гармоничного развития обучающихся в ВУЗах, а также включении лиц с ОВЗ в активную студенческую жизнь в рамках инклюзивного подхода. Мы считаем необходимым пропагандировать стремление к развитию не только физической составляющей личности, но и интеллектуальной.

Теоретическая база является важным аспектом в формировании профессиональных компетенций будущих специалистов в сфере физической культуры, спорта и здоровья.

В дальнейшем планируется внедрение подобного формата мероприятий для проведения их на постоянной основе в рамках традиционных интеллектуальных конкурсов.

Данный формат мероприятия позволяет:

1. Формировать ОПК и УК, установленные ФГОС 3++ и ПООП по направлениям подготовки в области ФКиС и АФК;
2. В более непринужденной обстановке оценивать уже имеющиеся знания у обучающихся в областях, необходимых для профессиональной деятельности;
3. Повышать уровень знаний, развивать внимание, память, логическое мышление;
4. Способствовать совершенствованию скорости реакции в нестандартных ситуациях (полезный навык во многих видах спорта);

5. Популяризировать ФКиС и АФК со стороны интеллектуального развития обучающихся, а не только двигательной сферы;

6. Учиться работать в команде и использовать коллективный разум;

7. Интегрировать обучающихся из числа лиц с ОВЗ в социум.

Правила конкурса «На старт! Внимание! Квиз!».

— Задача игроков за выделенное количество времени дать ответ на заданный вопрос и записать его в бланк ответов.

— Время на ответ одного вопроса от 15 до 60 секунд в зависимости от раунда.

— После каждого раунда команда обязана сдать бланк с записанными ответами. Исправления в бланке ответа не допускаются.

— Использование участниками любых гаджетов и вспомогательных поисковых средств в момент проведения Квиза строго запрещено.

— После каждого раунда ведущие обязаны озвучивать правильные ответы.

— После 3 или 4 раунда предусмотрен 10-15 минутный перерыв и подведение промежуточных итогов. Всего предусмотрено от 6 до 8 раундов.

— Побеждает команда набравшая наибольшее количество баллов за всю игру.

— В рамках конкурса определяется команда победитель и команды призеры (1-3 места).

— При одинаковом количестве баллов у нескольких команд, делящих призовые места, проводится дополнительный раунд – «Блиц для капитанов».

— Команда победителей конкурса, а также команды призеры награждаются соответствующими памятным грамотами и призами.

— Все команды получают памятные грамоты за участие в конкурсе.

— Награждение проводится по завершению всего мероприятия.

— После проведения пилотного проекта, было введено одно из главных правил: участник с ОВЗ от каждой команды должен подготовить один вопрос, соответствующий тематике квиза, для других команд. Команда, придумавшая вопрос, заранее предоставляет его организаторам и не отвечает на него в ходе игры (ставит «-» в бланке ответов). Запрещено заранее обговаривать вопросы и ответы на них между командами.

Данное правило учитывает комментарии-пожелания участников, а также введено с целью реализации социализации и интеграции лиц с ОВЗ в рамках инклюзивного подхода. Участники из числа лиц с ОВЗ таким образом смогут проявлять свои интеллектуальные способности и самореализовываться, а также это будет развивать лидерские качества, ответственность и уверенность в себе.

**Календарный план реализации проекта «На старт! Внимание! Квиз!» на
2023 – 2024 гг.**

| Мероприятие | Сроки выполнения | Ответственные |
|--|------------------|---|
| Квиз, посвященный «Дню физкультурника» | Сентябрь 2023 г. | Члены СНО: Гумбатова Лейла Эльдар кызы, Тюлина Арина Игоревна, Никифоров Даниил Николаевич при поддержке волонтерского движения НГУ им. П.Ф. Лесгафта |
| Квиз, посвященный «Международному дню инвалидов» | Декабрь 2023 г | Члены СНО: Гумбатова Лейла Эльдар кызы, Тюлина Арина Игоревна, Никифоров Даниил Николаевич при поддержке волонтерского движения НГУ им. П.Ф. Лесгафта |
| «Квиз – рекреация» посвящённый празднованию «Дня студента» | Январь 2024 г. | Члены СНО: Гумбатова Лейла Эльдар кызы, Тюлина Арина Игоревна, Никифоров Даниил Николаевич при поддержке волонтерского движения НГУ им. П.Ф. Лесгафта |
| Квиз, посвященный празднованию «Дня Российской науки» | Февраль 2024 г. | Члены СНО: Гумбатова Лейла Эльдар кызы, Тюлина Арина Игоревна, Никифоров Даниил Николаевич при поддержке волонтерского движения НГУ им. П.Ф. Лесгафта |
| Квиз, посвященный международному «Дню спорта» | Апрель 2024 г. | Члены СНО: Гумбатова Лейла Эльдар кызы, Тюлина Арина Игоревна, Никифоров Даниил Николаевич при поддержке волонтерского движения НГУ им. П.Ф. Лесгафта |

Партнеры и организации, заинтересованные в реализации проекта.

Организация – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург».

Ожидаемые результаты по внедрению проекта «На старт! Внимание! Квиз!».

- Социализация и интеграция обучающихся, включая лиц с ОВЗ; положительное влияние мероприятия на развитие инклюзии в ВУЗе.
- Разнообразие системы усвоения знаний и формирования компетенций.
- Пропаганда разностороннего интеллектуального развития среди обучающихся, включая лиц с ОВЗ.
- Расширение мировоззрения.
- Развитие умения мыслить в нестандартных ситуациях; быстро принимать решения.
- Формирование мотивации и активной жизненной позиции обучающихся, включая лиц с ОВЗ.
- Увеличение численности участников среди обучающихся на 3-5%.
- Привлечение большего количества лиц с ОВЗ из числа обучающихся (на 10-20%) для участия в Квизах.
- Привлечение профессорско-преподавательского состава к участию в подобных мероприятиях.
- Увеличение количества команд игроков в 1,5-2 раза.

Бюджет проекта.

Таблица 2

**Смета расходов на проведение мероприятий, реализуемых в рамках
проекта «На старт! Внимание! Квиз!» 2023-2024 гг.**

| № | Наименование затрат | Количество | Цена | Стоимость |
|--|---|-----------------|--------------|-------------------|
| Расходы на канцелярские принадлежности | | | | |
| 1 | Бумага | 4 пачки | 350 руб | 1400 руб |
| 2 | Ручки | 30 шт | 5 руб | 150 руб |
| Расходы на подарки и сувенирную продукцию | | | | |
| 3 | Дипломы (1,2,3 места) | 15 шт | 5 руб | 75 руб |
| 4 | Грамоты участников | 35 шт | 5 руб | 175 руб |
| 5 | Подарки для победителей (с логотипом) | 30 шт | 700 руб | 21 000 руб |
| 6 | Подарки 2-3 места (блокнот и ручка с логотипом) | 60 наборов | 100 руб | 6 000 руб |
| Расходы на обеспечение мероприятий | | | | |
| | Картриджи для принтера (заправка) | 1 шт | | 300 руб |
| | Вода 0,5 л | 300 шт | 25 руб | 7 500 руб |
| | Конфеты (ассорти) | 8 кг | 350 руб/кг | 2 800 руб |
| | Одноразовая посуда (тарелки) | 5 уп. по 10 шт. | 60 руб | 300 руб |
| | | | ИТОГО | 39 700 руб |

Опыт апробации и репрезентация в СМИ.

Нами было проведено пилотное исследование, результаты которого были опубликованы на официальном сайте Университета [3], а также в официальной группе ВКонтакте [2], где запись набрала почти 8 тысяч просмотров (на 18.05.2023).

«11 апреля 2023 года в стенах НГУ им. П.Ф. Лесгафта прошло интеллектуальное культурно-творческое мероприятие – «Литературный квиз».

С приветственным словом выступил проректор по учебно-воспитательной работе НГУ им. П.Ф. Лесгафта - Соловьев Василий Борисович. Он отметил важность проведения подобных мероприятий, связанных не только со спортивной тематикой, ведь гармоничное развитие личности – то, к чему мы все должны стремиться. «Литература – это тот уровень академических знаний, который нужен каждому человеку. И только те люди, которые ценят, знают и понимают литературу, прозу и поэзию становятся настоящими профессионалами в любой области» - подчеркнул Василий Борисович [3].

Результаты пилотного проекта «Литературный квиз»:

В интеллектуальной игре за победу боролись 7 команд, в составе которых были студенты различных подразделений: Института адаптивной физической культуры (АФК), Института спорта (представители летних и зимних олимпийских видов спорта), Факультета управления и общественных отношений (журналистика), а также Института менеджмента и социальных технологий.

Всего было 37 участников. Из них 3 – лица с ОВЗ.

1 место с результатом 43 балла – команда Факультета управления и общественных отношений (журналистика)

2 место с результатом 41 балл – команда сборной подразделений: Института спорта, Института АФК, Института менеджмента и социальных технологий.

3 место с результатом 39,5 баллов – команда Института АФК».

По окончании мероприятия участникам было предложено поделиться впечатлениями в анонимном опросе.

На рисунках 1-3 представлены данные, полученные в ходе проведенного анонимного опроса.

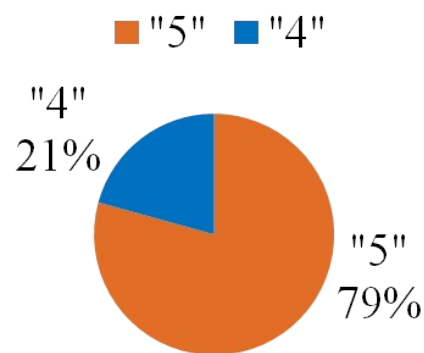


Рис. 1 – Оценка мероприятия участниками Квиза



Рис. 2 – Ответы участников Квиза на вопрос «Понравилось ли мероприятие?»

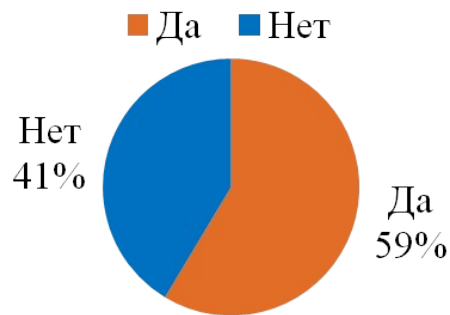


Рис. 3 – Процент участия в подобных мероприятиях

Отзывы и пожелания участников:

1. Благодарственные комментарии:

- «Очень классно, мы со своей командой получили максимум эмоций!!!!»
- «Всё понравилось»
- «Все отлично. ВЕЛИКОЛЕПНО И ЗАМЕЧАТЕЛЬНО»
- «Хорошая организация и интересные вопросы»
- «Душевно»

2. Комментарии по совершенствованию реализации проекта:

- 1) Можно было бы сформировать некую лигу с постоянными командами и рейтингом.
- 2) Можно сделать так, чтобы каждая команда подготовила свой вопрос для остальных под определённую тематику.
- 3) Сделать более строгую систему предупреждения списывания и поставить за каждый стол волонтера, который будет лично следить за командой.

Используемые информационные ресурсы:

1. Отчет о проведении интеллектуального турнира по игре «Брейн-ринг» [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://pandia.ru/text/80/553/658.php>. – (дата обращения: 13.04.2023).
2. Официальная группа НГУ им. П.Ф. Лесгафта ВКонтакте [Электронный ресурс]. Режим доступа: https://vk.com/ngu_lesgafta. – (дата обращения: 13.04.2023).
3. Официальный сайт НГУ им. П.Ф. Лесгафта [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://lesgaft.spb.ru>. – (дата обращения: 12.04.2023).
4. Портал Федеральных образовательных стандартов высшего образования [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://fgosvo.ru>. – (дата обращения: 12.04.2023).