



**ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ЗАВТРА**



VI Всероссийский сетевой конкурс студенческих проектов с участием студентов с инвалидностью

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФГБОУ ВО  
«САХАЛИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Институт филологии, истории и востоковедения**

**Направление «Профессиональное завтра в общественной деятельности»**

**Номинация «Социальный проект»**

**«ПОДАРИ РАДОСТЬ»**

**Выполнила:**

Салихова Анжелика Сергеевна

**Руководитель:**

специалист по работе с молодежью  
департамента молодежной политики  
Сидоренко Татьяна Денисовна

Пенза, 2023

## **Краткое описание проекта**

Социальный проект «Подари радость» - это серия социальных акций, которая через различные формы активности направлена на социализацию людей с ограниченными возможностями здоровья - инвалидностью, людей старшего поколения, детей, оставшихся без попечения родителей, представителей социально уязвимых групп населения Сахалинской области, проживающих в доме-интернате для престарелых и инвалидов, в детских домах. В рамках проекта организовываются вечера отдыха, концертные, игровые программы, литературные и танцевальные вечера, выезды на интересные места Сахалина, обучения по освоению пожилыми людьми необходимых компетенций в области компьютерных технологий, мастер-классы по рисованию, лепке и т.д. с участием студентов из творческих, спортивных, общественных объединений ФГБОУ ВО «Сахалинский государственный университет».

### **Описание проблемы/актуальности и значимости проекта**

Каждый человек нуждается в поддержке, заботе и внимании, а люди с ограниченными возможностями здоровья - инвалидностью, одинокие пожилые люди, дети, оставшиеся без попечения родителей, нуждаются в этом вдвойне. Работая в детских домах, домах - интернатах для престарелых и инвалидов мы выполняем главную задачу проекта – вовлечение людей с ограниченными возможностями здоровья, одиноких пожилых людей и детей, оставшихся без попечения родителей в активную социокультурную среду, создание оптимальных условий для организации продуктивного досуга с учётом пожеланий и потребностей каждого конкретного человека. С помощью проведения совместных творческих мероприятий открывается возможность вовлечения людей с ограниченными возможностями здоровья –

инвалидов в социокультурную деятельность наравне со здоровыми сверстниками.

В рамках проекта организовываются концертные программы, литературные вечера, танцевальные вечера, игровые программы, выезды на интересные места Сахалина, обучения по освоению пожилыми людьми, в том числе пожилыми людьми с инвалидностью необходимых компетенций в области компьютерных технологий, мастер-классы по рисованию, лепке и т.д. Каждое мероприятие проекта «Подари радость», значимо по-своему и для каждой группы имеет особое значение. Например, концертные программы, вечера отдыха, игровые программы, выезды на интересные места Сахалина, мастер-классы по рисованию на холсте, лепке и другой развлекательный досуг – являются важным аспектом социального становления личности ребенка, оставшегося без попечения родителей, а это одна из наиболее важных задач нашего государства. Особенно это значимо в период переориентации ценностей, которые существенно влияют на процесс формирования социального опыта у детей подростков и, особенно у детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Важным показателем для нас стало исследование, которое мы провели в «Троицком детском доме» города Южно-Сахалинск. Мы решили выявить уровень социализации и подготовленности детей к преодолению трудностей. Исследование показало, что 28 % детей социально адаптированы, 32 % детей социально активны, 25 % детей автономны и лишь 15 % детей нравственно воспитаны.

А это значит, что воспитанники детских домов испытывают большие трудности в приобретении навыков успешной социализации, в умение преодолевать трудности и т.д. в решении этих проблем могут помочь наши акции. Работая в детских домах, для нас очень важным является аспект совместной деятельности детей с инвалидностью со сверстниками, что помогает сформировать у школьников установку на сотрудничество с детьми с ОВЗ и инвалидностью, научить общаться с ними.

Оказание социальной помощи, путем организации акций для граждан старшего возраста и людей старшего возраста с ограниченными возможностями здоровья, позволяет пожилым людям не только почувствовать себя нужными и востребованными, но и становится хорошим способом профилактики развития болезней, связанных с работой головного мозга. Проект, включающий мастер-классы, обучения по освоению пожилыми людьми необходимых компетенций в области компьютерных технологий, простейшие физические упражнения и другой интересный досуг не только улучшает двигательные навыки, моторику, сформирует новые нейронные связи, зрительную координацию, но и раскрывает в людях пожилого возраста, в людях с ограниченными возможностями здоровья творческий потенциал, осуществить не реализованные планы и мечты. Стоит отметить, что в Российской Федерации существует немало организаций, занимающихся проблемами инвалидов. Однако, работа большинства из них направлена, прежде всего, на решение социально-бытовых проблем, осуществление медицинской реабилитации. Без сомнения, это важные задачи. Но также, не следует забывать о духовной сфере человеческой жизни. Ведь именно в области культуры, искусства результаты деятельности человека не связаны напрямую с состоянием его здоровья. В наше время люди с ограниченными возможностями все чаще заявляют о своем высоком духовном и культурном потенциале. Поэтому так необходимы сейчас усилия общественных организаций, в том числе культурно-досуговых учреждений, направленные на содействие творческой самореализации и личностному росту людей с ограниченными возможностями здоровья, и, прежде всего, молодежи.

«Подари радость» - это сохранение традиций, объединение людей разных поколений, людей с различными возможностями здоровья, а главное это продуктивное «живое» общение и передача накопленного опыта, патриотическое воспитание и социализация личности молодого поколения (студентов) через оказание социальной помощи слабовзращенным слоям

населения. Данный проект формирует истинные нравственные ценности, помогает развить культуру принятия людей с инвалидностью, культуру почитания старших, включиться в атмосферу жизнедеятельности, где нуждаются в их помощи и моральной поддержке, выработать в себе человеческие качества: сострадание, человеколюбие, терпение, снисходительность и учит молодое поколение добровольно помогать человеку, не отвергать, а поддерживать его в трудную минуту.

### **Целевая аудитория**

Проект направлен на людей с ограниченными возможностями здоровья, старшего поколения, детей, оставшихся без попечения родителей.

Участниками акций могут стать студенты из творческих, спортивных, общественных объединений ФГБОУ ВО «Сахалинский государственный университет».

### **Цель и задачи проекта**

**Цель:** оказание помощи людям с ограниченными возможностями здоровья, пожилым людям, детям, оставшимся без попечения родителей в социальной адаптации, преодолении одиночества, замкнутости, а также организация их свободного времени, приобщение к активному образу жизни и к творческой деятельности.

### **Задачи проекта:**

1. Подготовка волонтеров к работе с людьми с ограниченными возможностями здоровья – инвалидностью, старшего поколения, детьми, оставшимися без попечения родителей.

2. создание развивающей среды и благоприятной обстановки для творческой самореализации людей с ограниченными возможностями здоровья, пожилых и других социально уязвимых групп;

3. привлечение нормально развивающихся сверстников для адаптации инвалидов в условиях реальной жизни;

4. вовлечение инвалидов, престарелых и детей, оставшихся без попечения родителей в решение социально значимых задач через участие в волонтерском движении, создании своих собственных проектов.

### **Опыт успешной реализации**

Проект «Подари радость» успешно реализуется с 2020 года. С каждым годом охваты проекта становятся больше, как в количественных показателях входящих в него мероприятий и акций, так и в количестве охваченных людей и организаций. В этом году в проект внедряется эксперимент по объединению нескольких социально уязвимых групп населения Сахалинской области – людей старшего поколения, проживающих в доме-интернате для престарелых и инвалидов и детей, оставшихся без попечения родителей, проживающих в детских домах, данная практика даст еще одно развитие проекту и поможет жить еще не один год. Отметим, что автор и команда проекта единственная в Сахалинской области, которая проводит данное мероприятие ежегодно, ведь проблемы, которые решает команда данным проектом, остаются актуальными во все времена.

### **Перспективы развития проекта**

Распространение информации о положительных результатах проделанной работы посредством социальных сетей с целью демонстрации опыта, а также привлечения большего количества заинтересованных студентов позволит собрать большую команду волонтеров, которая на постоянной основе будет создавать социальные акции, связанные с социально значимыми проблемами. А главное это создание условий для

непрерывного общения студентов университета с представителями социально уязвимых групп населения Сахалинской области.

### Календарный план проекта

Таблица 1

Мероприятия	Сроки выполнения	Ответственные
<p>1. Формирование и обучение команды волонтеров для сопровождения проекта.</p> <p>Результат: формирование сплоченной команды волонтеров, имеющих активную жизненную позицию. Создание условий для реализации социальных инициатив.</p> <p>Обучение по формированию навыков и умений для организации мероприятий и взаимодействия с социальными группами.</p>	05.01.2023 - 10.01.2023	Салихова Анжелика Сергеевна
<p>2. Проведение информационной кампании проекта.</p> <p>Результат: информирование</p>	05.01.2023 - 30. 09.2023	Салихова Анжелика Сергеевна

<p>студентов и других контингентов людей, которые можно охватить в период реализации проекта о проведении акций с помощью пресс-релизов, личных бесед, информирование в официальных аккаунтах объединений ФГБОУ ВО "Сахалинский государственный университет".</p>		
<p>3. Сбор информации и поиск учреждений, нуждающихся в помощи (детские дома, дома инвалидов и престарелых); Результат: поиск учреждений нуждающихся в помощи, а также согласование мероприятий с уже имеющимися в списке организациями.</p>	01.01.2023 - 10.01.2023	Салихова Анжелика Сергеевна
<p>4. Разработка программы проекта. Результат: разработка</p>	01.01.2023 - 20.01.2023	Салихова Анжелика Сергеевна



<p>программы проекта, плана проведения акций и их согласование с администрацией учреждений.</p>		
<p>5. Закупка необходимых материалов. Обеспечение технического сопровождения. Создание благоприятных условий.</p> <p>Результат: закупка расходников, питания, аренда трансфера, закупка товаров для проведения акций. Закупка материалов, заложенных в смету;</p> <p>Подготовка оборудования, утверждение итогового технического отряда акций.</p>	<p>01.01.2023 - 10.02.2023</p>	<p>Салихова Анжелика Сергеевна</p>
<p>6. Проведение мероприятий в рамках проекта.</p>	<p>06. 01. 2023 - 30.09.2023</p>	<p>Салихова Анжелика Сергеевна</p>

<p>Результат: проведение мероприятий в рамках проекта (мастер-классы, экскурсии, творческие вечера и т.д.).</p>		
---	--	--

### **Партнерские отношения:**

#### ***Организационная поддержка:***

- ФГБОУ ВО "Сахалинский государственный университет"

#### ***Консультативная и методическая поддержка:***

Администрация вуза:

1. Барышникова Светлана Владимировна, проректор по воспитательной работе и социальным вопросам ФГБОУ ВО «СахГУ».
2. Волохович Екатерина Михайловна, директор департамента молодежной политики ФГБОУ ВО «СахГУ».
3. 4. Бахарев Александр Юрьевич, заместитель руководителя по Информационной деятельности ИНИЦ ФГБОУ ВО «СахГУ».

### **Ожидаемые результаты проекта**

#### ***Количественные показатели***

#### **1.Проведение мероприятий проекта:**

Организация концертных программ, фестивалей, литературных вечеров, танцевальных вечеров, а также проведение обучающих мастер-классов, направленных на освоение пожилыми людьми необходимых компетенций в области компьютерных технологий и освоение сети Интернет в учреждениях, нуждающихся в помощи (детские дома, дома

инвалидов и престарелых) – 5-7 акций;

## **2. Вовлеченность в проект:**

- участники проекта 100 - 180 человек;
- организаторы – 10 человек;

## **3. Публикации:**

- 5-7 пост и пресс-релизов в СМИ;
- 7-9 упоминаний об акциях в студенческих и иных пабликах;

## **4. Информационный охват:**

общее число человек, которые узнали о проекте в течение его реализации - 5 000 человек;

### *качественные результаты*

1. формирование мировоззрения молодежи, основанные на социальной помощи и нравственности;
2. вовлечение студенческих объединений к реализации задач социального, нравственного и духовного воспитания;
3. расширение студенческого участия в мероприятиях социальной направленности
4. взаимодействие с людьми старшего поколения, с ограниченными возможностями здоровья, с детьми, оставшимися без попечения родителей, взаимодействие с учреждениями нуждающимися в помощи (детские дома, дома инвалидов и престарелых);
5. создание условий для непрерывного общения студентов университета с представителями социально уязвимых групп населения Сахалинской области.

**Для одиноких пожилых людей, людей с ограниченными возможностями здоровья, детей, оставшихся без попечения родителей:**

1. оказание социальной помощи;
2. Адаптация инвалидов;

3. организация их свободного времени;
4. обмен опытом;
5. приобщение к активному образу жизни;
6. привлечение к творческой деятельности;

**Для волонтеров:**

моральное удовлетворение, чувство самоуважения, позитивный опыт общения с людьми с ограниченными возможностями здоровья, с людьми «золотого возраста» и детьми.

**Бюджет проекта (предполагаемая смета расходов)**

Таблица 2

<b>Статья расходов</b>	<b>Ед.</b>	<b>Количество</b>	<b>Цена за ед. / руб.</b>	<b>Стоимость / руб.</b>
Украшения (камни, серпантин, ракушки и т.д.)	шт.	10	150	1 500
Бытовая химия для мытья пола и стен	шт.	3	600	1 800
Бытовая химия для стекол и зеркал	шт.	2	200	400
Тряпки для уборки (для пыли и пола)	шт.	10	100	1000
Бисер 1 пакет	шт.	20	50	1 000
Леска (15 м.)	шт.	2	70	140
Шары	шт.	30	20	600
Холст (24/30)	шт.	20	400	8 000
Кисти (12 шт.)	шт.	5	400	2 000
Нитки шерстяные	шт.	5	400	2 000

Иголки (12 шт.)	шт.	2	300	600
Настольные игры	шт.	3	1 000	3 000
Фото-бумага А4 (25 шт.)	шт.	5	400	2 000
Маркеры	шт.	10	70	700
Карандаши цветные (упаковка 12 шт.)	шт.	3	400	1 200
Фломастеры (упаковка 12 шт.)	шт.	3	500	1 500
Ткань для вышивания (Канва 50/50 см. 5 шт.)	шт.	10	500	5 000
Гуаш	шт.	3	500	1 500
Перчатки и варежки ( зима)	шт.	10	500	5 000
Тапочки махровые	шт.	10	450	4 500
Мягкие игрушки	шт.	10	500	5 000
Плед	шт.	5	1 000	5 000
книги	шт.	5	500	2 500
Hartmann трусики впитывающие д/взрослых molicare mobile super XL №14	шт.	10	2 000	20 000
Носки	шт.	20	150	3 000
Печенье пакетированное	кг.	10	200	2 000
Сок (2 л.)	шт.	15	200	

Чай пакетированный (100 шт.)	шт.	2	300	600
Одноразовая посуда	шт.	10	100	1 000
Пальчиковые батареи для микрофона «Duracell» AA. 1 упаковка (4 штуки)	шт.	5	370	1 850
Услуги по перевозке пассажиров на автобусе 20 чел. (1 автобус на 21 место) в день проведения мероприятия в учреждении (от точки сбора до места проведения акции (туда и обратно)). 1 час аренды одного автобуса - 5 000р.	ч.	4	5 000	20 000
Итого по проекту				104 390

### **Информационное сопровождение проекта**

Социальные сети - данный формат предоставляет нам возможность охватить как можно больше людей.

### **Ссылки на ресурсы:**

1) [https://vk.com/wall-212048265\\_1](https://vk.com/wall-212048265_1) 2) [https://t.me/alma\\_mater\\_sakhgu](https://t.me/alma_mater_sakhgu) 3)  
<https://vk.com/sakhgu> 4) <https://rutube.ru/channel/23788783> 5)  
[https://vk.com/wall-212048265\\_1](https://vk.com/wall-212048265_1) 6) [https://t.me/phoenix\\_sakhgu](https://t.me/phoenix_sakhgu)  
7) [vk.com/vo\\_phoenix\\_sakhgu](https://vk.com/vo_phoenix_sakhgu)

**Через информационных партнеров:**

- Региональный канал «ОТВ-Сахалин»;
- Информационное агентство «САХАЛИН. ИНФО»;
- Кабельный телеканал «Солнце ТВ».

А также официальный сайт ФГБОУ ВО «СахГУ», официальные страницы объединений вуза (Волонтерское объединение «Феникс», Объединенный совет обучающихся и студенческий медиациентр СахГУ «Фокус медиа»).